



【スポーツクラブ<屋内>】

日	曜日	活動時間	柔道	剣道	卓球	バスケットボール		バレーボール		バドミントン		備考
						男子	女子	男子	女子	近川	脇野沢	
1	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中 体育館	○ むつ中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	×	
2	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	×	○ 田名部中 体育館	○ むつ中 体育館	○ むつ中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	×	
3	土		合同練習 七戸町	×	×	×	×	下北地方 選手権 むつマエダ アリーナ	下北地方 選手権 むつマエダ アリーナ	×	×	
4	日		合同練習 七戸町	×	北奥羽 八戸市 体育館	×	×	×	×	×	×	
5	月		×	×	北奥羽 八戸市 体育館	×	×	×	×	×	×	
6	火		×	県春季 青森市 マエダアリーナ	×	×	×	×	×	×	×	
7	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	
8	木		×	×	×	×	×	×	×	○ 近川中 体育館	×	
9	金		×	×	×	×	×	×	×	○ 近川中 体育館	×	
10	土		×	×	×	×	×	×	×	○ 近川中 体育館	×	田名部、むつ、大平、大湊、大畑、関根 体育祭
11	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	
12	月		×	×	×	×	×	×	×	×	×	
13	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中 体育館	○ むつ中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	×	×	
14	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	
15	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中 体育館	○ むつ中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	×	×	

・水泳、スキーにつきましては、各クラブへスケジュールの確認をお願いいたします。  
 ・各クラブの大会日程、詳細についてや、追加で練習試合および大会がある場合は、れんらくアプリでのメール、承諾書等で共有いたします。



【スポーツクラブ<屋内>】

日	曜日	活動時間	柔道	剣道	卓球	バスケットボール		バレーボール		バドミントン		備考
						男子	女子	男子	女子	近川	脇野沢	
16	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中 体育館	○ むつ中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	×	×	
17	土	9:00 ~ 12:00	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中 体育館	○ むつ中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	×	×	川内、脇野沢、近川 体育祭
18	日		×	×	むつ春季 むつマエダ アリーナ	×	×	×	×	×	×	
19	月	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	×	○ むつ中 体育館	○ むつ中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	×	
20	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中 体育館	○ むつ中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
21	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	
22	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中 体育館	○ むつ中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
23	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中 体育館	○ むつ中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
24	土	9:00 ~ 12:00	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	練習試合 田名部中 体育館	○ むつ中 体育館	○ むつ中 体育館	県春季 むつマエダ アリーナ	県春季 むつマエダ アリーナ	○ むつマエダアリーナ		
25	日		×	×	×	×	×	県春季 むつマエダ アリーナ	県春季 むつマエダ アリーナ	×	×	
26	月	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中 体育館	○ むつ中 体育館	×	×	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
27	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中 体育館	○ むつ中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
28	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	
29	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中 体育館	○ むつ中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
30	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中 体育館	○ むつ中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
31	土	9:00 ~ 12:00	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	市内中学 学年別大会 むつマエダ アリーナ	○ むつ中 体育館	○ むつ中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ むつマエダアリーナ		



【スポーツクラブ<屋外>】

日	曜日	活動時間	野球	ソフトボール	サッカー	陸上			ソフトテニス	備考
						むつ	川内	大畑		
1	木	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニス場	
2	金	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニス場	
3	土		全日本少年 むつ運動公園	×	×	×			×	
4	日		全日本少年 むつ運動公園	×	×	×			×	
5	月		×	×	×	×			×	
6	火		×	×	×	×			×	
7	水		×	×	×	×			×	
8	木		×	×	×	×			×	
9	金		×	×	×	×			×	
10	土		×	×	×	×			×	田名部、むつ、大平、 大湊、大畑、関根 体育祭
11	日		×	×	×	×			×	
12	月		×	×	×	×			×	
13	火	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニス場	
14	水		×	×	×	×			×	
15	木	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニス場	

・水泳、スキーにつきましては、各クラブハスケジュールの確認をお願いいたします。  
 ・各クラブの大会日程、詳細については、れんらくアプリでのメール、承諾書等で共有いたします。



【スポーツクラブ<屋外>】

日	曜日	活動時間	野球	ソフトボール	サッカー	陸上			ソフトテニス	備考
						むつ	川内	大畑		
16	金	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニス場	
17	土	9:00 ~ 12:20	○ 大平中 グラウンド	×	あすなろ 南部山 運動公園	○ 運動公園 陸上競技場	×	○ 運動公園 陸上競技場	○ 運動公園 テニス場	川内、脇野沢、近川 体育祭
18	日		×	×	×	むつ春季 むつ運動公園			×	
19	月	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	×			○ 運動公園 テニス場	
20	火	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニス場	
21	水		×	×	×	×			×	
22	木	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニス場	
23	金	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニス場	
24	土	9:00 ~ 12:00	○ 大平中 グラウンド	練習試合 北辰中 グラウンド	あすなろ 大畑中央後援	○ 運動公園陸上競技場			県春季 新総合 運動公園	
25	日		×	×	×	×			県春季 新総合 運動公園	
26	月	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	×	
27	火	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニス場	
28	水		×	×	×	×			×	
29	木	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニス場	
30	金	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニス場	
31	土	9:00 ~ 12:00	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	黒石ジュニア 岩木山 運動公園	○ 運動公園陸上競技場			○ 運動公園 テニス場	サッカー黒石ジュニア 5/31~6/1



【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 協野沢	備考
			学習	IT	野外		家庭	ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術	吹奏楽		
1	木	17:00 ~ 18:20	ジオ <small>青大 キャンパス</small>	プログラミング 文化会館	野外レク 文化会館	ボルダ リング マエダ アリーナ	羊毛フェルト 文化会館	K-H POP 文化会館	混声POP 青大 キャンパス	将棋 文化会館	イラスト 文化会館	○ 文化会館	生物 探し 体験館	
2	金	17:00 ~ 18:20	数学 2.3年 青大 キャンパス	資格取得 文化会館	野外レク 文化会館	ボルダ リング マエダ アリーナ	×	自主練 文化会館	×	カードゲーム 文化会館	デザイン/造形 文化会館	○ 文化会館	調理 体験館	
3	土		×	×	×	×	桜まつり 早掛沼	×	×	×	×	×	×	ダンスクラブ発表時間 11:30~12:00
4	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
5	月		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
6	火		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
7	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
8	木		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	生物 探し 体験館	
9	金		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	調理 体験館	
10	土		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	田名部、むつ、大平、大湊、 大畑、関根 体育祭	
11	日		×	×	×	×	×	下北 マルシェ ボン・サーブ	×	×	×	×	×	
12	月		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
13	火	17:00 ~ 18:20	科学 <small>青大 キャンパス</small>	資格取得 文化会館	ニュースポーツ 文化会館	×	ジャズ ダンス 文化会館	合唱 文化会館	囲碁 文化会館	絵画 文化会館	○ 文化会館	×	×	
14	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
15	木	17:00 ~ 18:20	×	プログラミング 文化会館	ニュースポーツ 文化会館	アクセサリ 文化会館	K-H POP 文化会館	混声POP 青大 キャンパス	将棋 文化会館	イラスト 文化会館	○ 文化会館	×	×	

16日以降のスケジュールは裏面→

・活動部屋に関しましては、文化会館にて確認をお願いいたします。



【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 脇野沢	備考	
			学習	IT	野外		家庭		ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術			吹奏楽
16	金	17:00	数学 1年	×	ユ-ホ <sup>®</sup> -ツ	ボルダ リング	羊毛フェルト		×	合唱	カードゲーム	デザイン/造形	○	×	
		18:20	青大 キャンパス		文化会館	マエダ アリーナ	文化会館			青大 キャンパス	文化会館	文化会館	文化会館		
17	土		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	川内、脇野沢、近川 体育祭	
18	日		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×		
19	月	17:00	ジオ	資格取得	ユ-ホ <sup>®</sup> -ツ	ボルダ リング	料理		×	混声POP	囲碁	×	○	×	
		18:20	青大 キャンパス	文化会館	文化会館	マエダ アリーナ	文化会館			青大 キャンパス	文化会館		文化会館		
20	火	17:00	科学	資格取得	野外レク		×	自主練習	×	スキルトイ	絵画	○	アウトドア		
		18:20	青大 キャンパス	文化会館	文化会館			文化会館		文化会館	文化会館	文化会館	文化会館		体験館
21	水		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×		
22	木	17:00	英会話 2.3年	プログラミング	ボルダ リング		アクセサリ-		K-H POP	ポップス 歌唱	カードゲーム	イラスト	○	生物 探し	
		18:20	青大 キャンパス	文化会館	マエダ アリーナ		文化会館		文化会館	スタジオ他	文化会館	文化会館	文化会館	文化会館	
23	金	17:00	数学 2.3年	×	野外レク	ボルダ リング	ハンドメイド		SH' BAM	合唱	×	ハーバリウム	○	ボードゲーム	
		18:20	青大 キャンパス		文化会館	マエダ アリーナ	文化会館		文化会館	青大 キャンパス		文化会館	文化会館	文化会館	
24	土		×	×	×		料理		×	×	×	×	×	×	
							中央公民館								
25	日		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×		
26	月	17:00	×	資格取得	野外レク	ボルダ リング	ハンドメイド アクセサリ-		×	×	×	×	○	×	
		18:20		文化会館	文化会館	マエダ アリーナ	文化会館						文化会館		
27	火	17:00	×	資格取得	野外レク		×	×	混声POP	カードゲーム	クロッキー	○	アウトドア		
		18:20		文化会館	文化会館				青大 キャンパス	文化会館	文化会館	文化会館	文化会館		体験館
28	水		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×		
29	木	17:00	ジオ	×	ボルダ リング		アクセサリ-		K-H POP	×	将棋	イラスト	○	ボードゲーム	
		18:20	青大 キャンパス		マエダ アリーナ		文化会館		文化会館		文化会館	文化会館	文化会館	文化会館	
30	金	17:00	手話	資格取得	ボルダ リング		料理		×	合唱	囲碁	デザイン/造形	○	ボードゲーム	
		18:20	青大 キャンパス	文化会館	マエダ アリーナ		文化会館			青大 キャンパス	文化会館	文化会館	文化会館	文化会館	
31	土	9:00	×	プログラミング	野外レク	ボルダ リング	料理		K-H POP	ポップス 歌唱	×	デザイン/造形	○	×	
		12:00		文化会館	文化会館	マエダ アリーナ	中央公民館	文化会館	文化会館	文化会館	スタジオ他		文化会館	文化会館	