



【スポーツクラブ<屋外>】

日	曜日	活動時間	野球	ソフトボール	サッカー	陸上			ソフトテニス	備考
						むつ	川内	大畑		
1	火		×	×	×	×			×	
2	水		×	×	×	×			×	
3	木		×	×	×	×			×	
4	金		×	×	×	×			×	
5	土		×	×	×	×			×	
6	日		×	×	×	×			×	
7	月		×	×	×	×			×	
8	火		×	×	×	×			×	
9	水		×	×	×	×			×	
10	木	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
11	金	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	×	○ 運動公園 テニスコート	
12	土		×	×	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園陸上競技場			○ 運動公園 テニスコート	各クラブ・現地集合・解散 陸上 13:00~16:00 サッカー 14:00~16:00 テニス 14:00~17:00
13	日		×	×	×	×			×	
14	月	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
15	火	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	体験開始

・水泳につきましては、各クラブハスケジュールの確認をお願いいたします。
 ・各クラブの大会日程、詳細については、れんらくアプリでのメール、承諾書等で共有いたします。
 ・15日からの体験に関しましては、フォームより回答を行ってください。



【スポーツクラブ<屋外>】

日	曜日	活動時間	野球	ソフトボール	サッカー	陸上			ソフトテニス	備考
						むつ	川内	大畑		
16	水		×	×	×	×			×	
17	木	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
18	金	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
19	土	9:00 ~ 12:00	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園陸上競技場			○ 克雪ドーム	
20	日		×	×	あすなろ 弘前運動公園	×			会長杯 運動公園 テニスコート	
21	月	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	×	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	×	
22	火	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
23	水		×	×	×	×	×	×	×	
24	木	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
25	金	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
26	土	9:00 ~ 12:00	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	東奥日報杯 三沢市民の森	○ 運動公園陸上競技場			○ 運動公園 テニスコート	陸上希望者:南部地区陸上大会
27	日		×	×	東奥日報杯 三沢市民の森	×			春季大会 運動公園 テニスコート	陸上希望者:南部地区陸上大会
28	月	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	×	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	×	
29	火		×	×	×	憲法記念下北駅伝競走大会 克雪ドーム			×	
30	水		×	×	×	×			×	



【スポーツクラブ<屋内>】

日	曜日	活動時間	柔道	剣道	卓球	バスケットボール		バレーボール		バドミントン		備考
						男子	女子	男子	女子	近川	脇野沢	
1	火		×	×	×	×	×	×	×	×	×	
2	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	
3	木		×	×	×	×	×	×	×	×	×	
4	金		×	×	×	×	×	×	×	×	×	
5	土		×	×	×	×	×	×	×	×	×	
6	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	
7	月		×	×	×	×	×	×	×	×	×	
8	火		×	×	×	×	×	×	×	×	×	
9	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	
10	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中 体育館	○ むつ中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
11	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中 体育館	○ むつ中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
12	土		○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	×	×	×	×	×	×	×	現地集合・解散 柔道剣道14:00~16:00
13	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	
14	月	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中 体育館	○ むつ中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
15	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中 体育館	○ むつ中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	体験開始

・水泳につきましては、各クラブへスケジュールの確認をお願いいたします。
 ・各クラブの大会日程、詳細については、れんらくアプリでのメール、承諾書等で共有いたします。
 ・15日からの体験に関しましては、フォームより回答を行ってください。



【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 脇野沢	備考
			学習	IT	野外	家庭	ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術	吹奏楽	総合		
1	火		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
2	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
3	木		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
4	金		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
5	土		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
6	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
7	月		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
8	火		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
9	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
10	木	17:00 ~ 18:20	英会話 青大 第2教室	資格取得 大集会室	野外レク フィッシュ ボウル	ボルダ リング マエダ アリーナ	羊毛・ハンドメイド・アクセ 和室1.2	×	混声POP 青大 スタジオ	将棋 相談室1	イラスト マルチ4	○ 文化会館	生物 体験館	
11	金	17:00 ~ 18:20	数学 青大 第2教室	プログラミング マルチ5.6	ニューホ ーツ リハ2	ボルダ リング マエダ アリーナ	羊毛・ハンドメイド・アクセ 和室1.2	HIPHOP リハ2	合唱 青大 スタジオ	ボードゲーム 相談室1	デザイン/造形 マルチ2.3	○ 文化会館	料理 体験館	
12	土		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
13	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
14	月	17:00 ~ 18:20	×	プログラミング 大集会室	野外レク リハ1	ボルダ リング マエダ アリーナ	料理 マルチ5.6	×	混声POP 青大 スタジオ	囲碁 相談室1	×	○ 文化会館	×	
15	火	17:00 ~ 18:20	科学 青大 第2教室	資格取得 大集会室	野外レク 展示ホール	×	×	HIPHOP リハ2	合唱 青大 スタジオ	×	絵画 マルチ2.3	○ 文化会館	アウトドア 体験館	

16日以降のスケジュールは裏面→



