



【スポーツクラブ<屋外>】

日	曜日	活動時間	野球	ソフトボール	サッカー	陸上			ソフトテニス	備考
						むつ	川内	大畑		
1	日		×	×	×	×			×	
2	月	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	×	○ 克雪ドーム	×	○ 大畑中	○ 克雪ドーム	
3	火	17:00 ~ 18:20	○ 文化会館	×	×	×	×	○ 大畑中	×	
4	水		×	×	×	×			×	
5	木	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	×	○ 大畑中	○ 克雪ドーム	
6	金	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	×	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム			○ 克雪ドーム	
7	土		×	×	×	×			×	
8	日		×	×	市内王座 克雪ドーム	×			×	
9	月	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	×	○ 克雪ドーム			×	
10	火	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	○ マエダアリーナ	○ 克雪ドーム			○ 克雪ドーム	
11	水		×	×	×	×			×	
12	木	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム			○ 克雪ドーム	
13	金	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	×	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	×	○ 大畑中	○ 克雪ドーム	ソフトテニス:仙台ヨ ネックス杯(~14日)対 象者のみ
14	土		9:00~12:00 田名部中 体育館	×	12:30~14:30 田名部中 体育館	9:00~12:00 田名部中体育館			12:30~14:30 大平中体育館	
15	日		×	×	×	×			×	

・各クラブの大会日程、詳細についてや、追加で練習試合および大会がある場合は、れんらくアプリでのメール、承諾書等で共有いたします。  
 ・活動の有無やスケジュールについては、指導者と調整のうえ決定しています。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。  
 ・土曜の活動につきましては、クラブによって活動時間が違います。れんらくアプリにて活動時間の確認をお願いいたします。



【スポーツクラブ<屋外>】

日	曜日	活動時間	野球	ソフトボール	サッカー	陸上			ソフトテニス	備考
						むつ	川内	大畑		
16	月	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	×	○ 克雪ドーム	×	○ 大畑中	×	
17	火	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	○ マエダアリーナ	○ 克雪ドーム	×	○ 大畑中	○ 克雪ドーム	
18	水		×	×	×	×			×	
19	木	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	×	○ 大畑中	○ 克雪ドーム	
20	金		×	×	×	×			×	陸上クラブ:日本郵政グループ陸上教室(中長距離のみ)
21	土		15:00~17:00 田名部中 体育館	×	9:00~12:00 田名部中 体育館	15:00~17:00 田名部中体育館			9:00~12:00 大平中 体育館	
22	日		×	×	×	×			×	
23	月	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	×	○ 克雪ドーム	×	○ 大畑中	×	
24	火	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	○ マエダアリーナ	○ 克雪ドーム	×	○ 大畑中	○ 克雪ドーム	
25	水		×	×	×	×			×	春休みシーズンオフ
26	木		×	×	×	×			×	
27	金		×	×	×	×			×	
28	土		○ 大平中 グラウンド	×	×	×			×	
29	日		練習試合予定 大平中 グラウンド	×	×	×			×	
30	月		×	×	×	×			×	
31	火		×	×	×	×			×	



日	曜日	活動時間	柔道	剣道	卓球	バスケットボール	バレーボール		バドミントン		備考
							男子	女子	むつ	脇野沢	
1	日		×	×	×	×	×		×		
2	月	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 大平中体育館	○ 大平中体育館	×	○ マエダアリーナ	○ 脇野沢中 体育館	
3	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	×	○ 大平中体育館		×	○ 脇野沢中 体育館	
4	水		×	×	×	×	×		×		
5	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ マエダアリーナ	×	○ 大平中体育館	○ マエダアリーナ	○ 脇野沢中 体育館	
6	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ マエダアリーナ	○ マエダアリーナ	○ 文化会館	×	×	
7	土		×	×	×	×	×		×	9:00~12:00 脇野沢 交流センター	
8	日		×	×	濱谷杯 マエダアリーナ	×	×		×		
9	月	17:00 ~ 18:20	×	×	×	○ マエダアリーナ	×		○ マエダアリーナ	○ 脇野沢中 体育館	
10	火	17:00 ~ 18:20	×	×	×	○ 克雪ドーム	○ マエダアリーナ	○ 文化会館	○ マエダアリーナ	○ 脇野沢中 体育館	
11	水		×	×	×	×	×		×		
12	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	×	×	○ マエダアリーナ	○ マエダアリーナ	×	
13	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ マエダアリーナ	○ 大平中体育館		×	○ 脇野沢中 体育館	
14	土		春季柔道大会 岩手武道館	×	×	9:00~12:00 大平中体育館	15:00~17:00 大平中体育館		9:00~12:00 大平中体育館	9:00~12:00 脇野沢 交流センター	
15	日		春季柔道大会 岩手武道館	×	×	×	×		下北学生選手権 むつマエダアリーナ		

各クラブの大会日程、詳細についてや、追加で練習試合および大会がある場合は、れんらくアプリでのメール、承諾書等で共有いたします。  
 ・活動の有無やスケジュールについては、指導者と調整のうえ決定しています。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。  
 ・土曜の活動につきましては、クラブによって活動時間が異なります。れんらくアプリにて活動時間の確認をお願いいたします。



【スポーツクラブ<屋内>】

日	曜日	活動時間	柔道	剣道	卓球	バスケットボール	バレーボール		バドミントン		備考
							男子	女子	むつ	脇野沢	
16	月	17:00 ~ 18:20	×	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 大平中体育館	○ 大平中体育館	×	○ マエダアリーナ	×	
17	火	17:00 ~ 18:20	×	×	×	○ 克雪ドーム	○ 大平中体育館		○ マエダアリーナ	○ 脇野沢中 体育館	
18	水		×	×	×	×	×		×		
19	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 大平中体育館	×	○ 大平中体育館	○ マエダアリーナ	○ 脇野沢中 体育館	
20	金		×	×	×	×	×		×		
21	土	9:00 ~ 12:00	12:30~14:30 田名部中 体育館	12:30~14:30 田名部中 体育館	×	12:30~14:30 大平中体育館	12:30~14:30 大平中体育館	八戸遠征 三条中体育 館	15:00~17:00 大平中体育館	9:00~12:00 脇野沢 交流センター	
22	日		×	×	×	×	×		×		
23	月	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 大平中体育館	○ 大平中体育館	×	○ マエダアリーナ	○ 脇野沢中 体育館	
24	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	×	○ 大平中体育館		○ マエダアリーナ	○ 脇野沢中 体育館	
25	水		×	×	×	×	×		×		春休みシーズンオフ
26	木		×	×	×	×	×		×		
27	金		×	×	×	×	×		×		
28	土		○ マエダアリーナ	×	×	×	×		×		
29	日		×	×	×	×	×		×		
30	月		×	×	×	×	×		×		
31	火		×	×	×	×	×		×		



【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 脇野沢	備考
			学習	IT	野外活動体験	家庭	ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術	吹奏楽	総合		
1	日		×	×	×	×	シモブン フェス 文化会館	シモブン フェス 文化会館	×	×	シモブン フェス 文化会館	×		
2	月	17:00 ~ 18:20	×	×	野外レク 文化会館	×	×	×	スキルトイ 文化会館	絵画 文化会館	×	×		
3	火	17:00 ~ 18:20	科学 教育研修 センター	プログラミング 文化会館	×	ハンドクラフト・手芸 文化会館	×	混声POP 青大 スタジオ	×	地域活動 文化会館	○ 文化会館	魚調理 体験館		
4	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
5	木	17:00 ~ 18:20	×	資格取得 文化会館	×	×	×	×	将棋 文化会館	イラスト 文化会館	○ 文化会館	生物探し 体験館		
6	金	17:00 ~ 18:20	数学 青大 キャンパス	×	野外レク 文化会館	アクセサリー・ハンドメイド 文化会館	×	合唱 青大 スタジオ	カードゲーム 文化会館	デザイン/造形 文化会館	○ 文化会館	樹脂工作 体験館		
7	土		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
8	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
9	月	17:00 ~ 18:20	×	検定対策 文化会館	ボルダリング マエダアリーナ	ハンドクラフト・手芸 文化会館	×	×	囲碁 文化会館	×	○ 文化会館	×		
10	火	17:00 ~ 18:20	科学 教育研修 センター	プログラミング 文化会館	野外レク 文化会館	料理 文化会館	×	混声POP 青大 スタジオ	×	地域活動 文化会館	○ 文化会館	×		
11	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
12	木	17:00 ~ 18:20	英会話 青大 キャンパス	資格取得 文化会館	ボルダリング マエダアリーナ	アクセサリー・ハンドメイド 文化会館	×	混声POP 文化会館	将棋 文化会館	ハーバリウム 文化会館	×	×		
13	金	17:00 ~ 18:20	×	×	ボルダリング マエダアリーナ	料理 文化会館	×	合唱 青大 スタジオ	カードゲーム 文化会館	クロッキー 文化会館	○ 文化会館	×		
14	土	9:00 ~ 12:00	考古学 むつ収蔵庫	×	野外レク 文化会館	ボルダ リング マエダ アリーナ	×	K-POP 文化会館	×	×	デザイン/造形 文化会館	○ 文化会館	×	
15	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		

16日以降のスケジュールは裏面→

・各クラブの大会日程、詳細についてや、追加で練習試合および大会がある場合は、れんらくアプリでのメール、承諾書等で共有いたします。  
 ・活動の有無やスケジュールについては、指導者と調整のうえ決定しています。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。

