



【スポーツクラブ<屋外>】

日	曜日	活動時間	野球	ソフトボール	サッカー	陸上			ソフトテニス	備考
						むつ	川内	大畑		
1	金	15:50 ~ 17:50	○ 大平中 グラウンド	×	○ 田名部中 グラウンド	○ むつ中学校グラウンド			○ 運動公園 テニス場	
2	土	9:00 ~ 12:00	×	×	×	○ 東通中学校陸上競技場			強化練習会 克雪ドーム	
3	日		×	×	×	×			ジュニアオープン 新青森総合 運動公園	
4	月	15:50 ~ 17:50	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ むつ中学校グラウンド			×	
5	火	15:50 ~ 17:50	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ むつ中学校グラウンド			○ 運動公園 テニス場	陸上:東北中体連~7日 ※出場者以外は活動あり
6	水	15:50 ~ 17:50	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	×			○ 運動公園 テニス場	
7	木	15:50 ~ 17:50	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ むつ中学校グラウンド			○ 運動公園 テニス場	
8	金		×	×	×	×			×	
9	土		×	×	×	×			×	
10	日		×	×	×	×			×	
11	月		×	×	×	×			中学校新人大会 八戸市東 運動公園	
12	火		×	×	×	×			×	
13	水		×	×	×	×			×	
14	木		×	×	×	×			×	
15	金		×	×	×	×			×	

・各クラブの大会日程、詳細についてや、追加で練習試合および大会がある場合は、れんらくアプリでのメール、承諾書等で共有いたします。
 ・活動の有無やスケジュールについては、指導者と調整のうえ決定しています。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。
 ・夏休み期間は活動時間が変わりますので、ご確認をお願いいたします。



【スポーツクラブ<屋外>】

日	曜日	活動時間	野球	ソフトボール	サッカー	陸上			ソフトテニス	備考
						むつ	川内	大畑		
16	土		×	×	×	×			×	
17	日		×	×	×	×			×	
18	月		×	×	×	×			×	
19	火		×	×	×	×			×	
20	水		×	×	×	×			×	
21	木		×	×	×	×			×	
22	金	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニス場	夏休み期間終了 通常の活動時間へ変更
23	土	9:00 ~ 12:00	練習試合 上北中学校	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 東通中学校陸上競技場			青森県 シングルス 新青森県 総合運動公園	陸上クラブ9:00~12:00 現地集合・解散
24	日		×	×	×	×			下北秋季 テニス大会 運動公園 テニス場	
25	月	17:00 ~ 18:20	×	×	×	×			×	
26	火	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニス場	
27	水		×	×	×	×			×	
28	木	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニス場	
29	金	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニス場	
30	土	9:00 ~ 12:00	練習試合 青森北中学校	○ 大平中 グラウンド	あすなろ 大畑あさひな	○ 東通中学校陸上競技場			○ 運動公園 テニス場	陸上クラブ13:00~16:00 現地集合・解散
31	日		×	×	あすなろ 青森市 スポーツ会館	×			×	



日	曜日	活動時間	柔道	剣道	卓球	バスケットボール	バレーボール		バドミントン		備考
							男子	女子	近川	脇野沢	
1	金	15:50 ~ 17:50	○ 田名部中 体育館	×	×	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ マエダアリーナ	×	
2	土		×	○ 田名部中 体育館	東北中体連 山形県 総合運動公園	×	×	×	×	×	
3	日		×	○ 田名部中 体育館	東北中体連 山形県 総合運動公園	×	×	×	×	×	剣道クラブ 13:00~15:00
4	月	15:50 ~ 17:50	○ 田名部中 体育館	東北中体連 岩手県	東北中体連 山形県 総合運動公園	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ マエダアリーナ	○ 脇野沢中 体育館	
5	火	15:50 ~ 17:50	○ 田名部中 体育館	東北中体連 岩手県	×	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
6	水	15:50 ~ 17:50	○ 田名部中 体育館	東北中体連 岩手県	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ マエダアリーナ	○ 脇野沢中 体育館	
7	木	15:50 ~ 17:50	○ 田名部中 体育館	×	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	×	
8	金		東北中体連 青森県 武道館	×	北奥羽 新人戦 八戸市 体育館	×	×	×	×	×	柔道クラブ:東北中体連出場 者以外は休講
9	土		東北中体連 青森県 武道館	×	×	×	×	×	×	×	
10	日		×	×	×	×	×	×	×	×	
11	月		×	×	×	×	×	×	×	×	
12	火		×	×	×	×	×	×	×	×	
13	水		×	×	×	×	×	×	×	×	
14	木		×	×	×	×	×	×	×	×	
15	金		×	×	×	×	×	×	×	×	

・各クラブの大会日程、詳細についてや、追加で練習試合および大会がある場合は、れんらくアプリでのメール、承諾書等で共有いたします。
 ・活動の有無やスケジュールについては、指導者と調整のうえ決定しています。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。
 ・夏休み期間は活動時間が変わりますので、ご確認をお願いいたします。



【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 脇野沢	備考
			学習	IT	野外活動体験		家庭	ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術	吹奏楽		
1	金	15:50 ~ 17:50	×	×	ボルダリング マエダアリーナ		アクセサリー 文化会館	K-HPOP 自主練 文化会館	混声POP 青大 スタジオ	×	ハーバリウム 文化会館	○ 文化会館	生き物 探し 体験館	
2	土		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
3	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
4	月	15:50 ~ 17:50	手話 青大 キャンパス	IT知識 文化会館	野外レク 文化会館	ボルダ リング マエダ アリーナ	クラフト・手芸 文化会館	×	合唱 青大 スタジオ	×	クロッキー 文化会館	○ 文化会館	×	
5	火	15:50 ~ 17:50	×	プログラミング 文化会館	ニュースポーツ 克雪ドーム		×	K-H POP 文化会館	ポップス歌唱 スタジオ他	スキルトイ 文化会館	地域活動 文化会館	○ 文化会館	アウトドア 体験館	
6	水	15:50 ~ 17:50	Talkies 青大 キャンパス	×	×	×	×	×	混声POP 青大 スタジオ	囲碁 文化会館	デザイン/造形 文化会館	○ 文化会館	魚調理 体験館	
7	木	15:50 ~ 17:50	×	IT知識 文化会館	野外レク 文化会館	ボルダ リング マエダ アリーナ	クラフト・手芸 文化会館	K-HPOP 自主練 文化会館	合唱 青大 スタジオ	将棋 文化会館	×	○ 文化会館	ボードゲーム 体験館	
8	金		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	~21日までシーズンオフ	
9	土		×	×	×	×	×	×	×	×	○ 文化会館	×	吹奏楽 10:00~12:00	
10	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
11	月		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
12	火		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
13	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
14	木		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
15	金		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		

16日以降のスケジュールは裏面→

・各クラブの大会日程、詳細についてや、追加で練習試合および大会がある場合は、れんらくアプリでのメール、承諾書等で共有いたします。
 ・活動の有無やスケジュールについては、指導者と調整のうえ決定しています。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。
 ・夏休み期間は活動時間が変わりますので、ご確認をお願いいたします。

