



日	曜日	活動時間	柔道	剣道	卓球	バスケットボール	バレーボール		バドミントン		備考
							男子	女子	近川	脇野沢	
1	日		×	×	×	×	×	練習試合	×	×	
								下田中 体育館			
2	月	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
3	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
4	水	17:00 ~ 19:00	○ 田名部中 体育館	×	○ 田名部中 体育館	×	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	×	○ 脇野沢中 体育館	
5	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	×	
6	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
7	土		中体連 マエダ アリーナ	中体連 東通中 体育館	中体連 田名部中 第1体育館	×	中体連 東通村 体育館	中体連 東通村 体育館	中体連 近川中 体育館	中体連 近川中 体育館	
8	日		×	×	×	×	×	×	×	×	
9	月		×	×	×	×	×	×	×	×	
10	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	×	×	○ 近川中 体育館	×	
11	水		×	×	×	×	×	×	×	×	
12	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
13	金		×	×	×	×	×	×	×	×	テスト週間の学校が多い為、 ~18日まで休講
14	土		×	×	×	×	×	×	×	×	
15	日		×	×	×	×	×	×	×	×	

各クラブの大会日程、詳細についてや、追加で練習試合および大会がある場合は、れんらくアプリでのメール、承諾書等で共有いたします。
活動の有無やスケジュールについては、指導者と調整のうえ決定しています。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。



【スポーツクラブ<屋内>】

日	曜日	活動時間	柔道	剣道	卓球	バスケットボール	バレーボール		バドミントン		備考
							男子	女子	近川	脇野沢	
16	月		×	×	×	×	×	×	×	×	
17	火		×	×	×	×	×	×	×	×	
18	水		×	×	×	×	×	×	×	×	
19	木	17:00 ～ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	×	
20	金	17:00 ～ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	×	
21	土	9:00 ～ 12:00	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ むつマエダアリーナ		
22	日		×	強化練習会 大間中学校	×	×	×	×	×	×	
23	月	17:00 ～ 18:20	○ 田名部中 体育館	×	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	×	
24	火	17:00 ～ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	×	
25	水		×	×	×	×	×	×	×	×	
26	木	17:00 ～ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
27	金	17:00 ～ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
28	土	9:00 ～ 12:00	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	×	
29	日		×	×	×	×	×	×	×	×	
30	月	17:00 ～ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	



【スポーツクラブ<屋外>】

日	曜日	活動時間	野球	ソフトボール	サッカー	陸上			ソフトテニス	備考
						むつ	川内	大畑		
1	日		×	×	黒石 ジュニア 岩木山 総合運動公園	×	×	×	×	
2	月	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	×	○ 運動公園 陸上競技場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
3	火	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
4	水	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	×	×			○ 運動公園 テニスコート	
5	木	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
6	金	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
7	土		中体連 むつ運動公園	中体連 大平中 グラウンド	あすなろ 大畑あさひな	中体連 むつ運動公園			中体連 運動公園 テニスコート	
8	日		中体連 むつ運動公園	×	×	×			×	
9	月		×	×	×	×			×	
10	火	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
11	水		×	×	×	×			×	
12	木	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	×	○ 運動公園 テニスコート	
13	金		×	×	×	×	×	×	×	テスト週間の学校が多い為、 ~18日まで休講
14	土		×	×	×	×			×	
15	日		×	×	×	×	×	×	×	

・各クラブの大会日程、詳細については、れんらくアプリでのメール、承諾書等で共有いたします。
・活動の有無やスケジュールについては、指導者と調整のうえ決定しています。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。



【スポーツクラブ＜屋外＞】

日	曜日	活動時間	野球	ソフトボール	サッカー	陸上			ソフトテニス	備考
						むつ	川内	大畑		
16	月		×	×	×	×	×	×	×	
17	火		×	×	×	×	×	×	×	
18	水		×	×	×	×			×	
19	木	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	×	○ 運動公園 テニスコート	
20	金	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
21	土	9:00 ～ 12:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	あすなろ わかば球場	○ 東通中学校グラウンド			○ 運動公園 テニスコート	陸上:現地集合解散
22	日		×	×	×	×			×	
23	月	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
24	火	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
25	水		×	×	×	×			×	
26	木	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
27	金	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	県通信 弘前市運動公園			○ 運動公園 テニスコート	
28	土	9:00 ～ 12:00	県少年 むつ運動公園	全中県大会 八戸新井田	あすなろ 大畑あさひな	県通信 弘前市運動公園			○ 運動公園 テニスコート	
29	日		県少年 むつ運動公園	全中県大会 八戸新井田	あすなろ いちよう公園	県通信 弘前市運動公園			×	
30	月	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	×	×			○ 運動公園 テニスコート	



【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 脇野沢	備考
			学習	IT	野外活動体験	家庭	ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術	吹奏楽	総合		
1	日		×	×	×	×		×	×	×	×	×		
2	月	17:00 ～ 18:20	ジオ 青大 キャンパス	資格取得 文化会館	ボルダリング マエダアリーナ	ハンドメイド・アクセサリ 文化会館	K-H POP 文化会館	×	×	ハーバリウム 文化会館	○ 文化会館	×		
3	火	17:00 ～ 18:20	科学 教育研修 センター	×	地域活動 早掛公園	×	×	合唱 青大 スタジオ	カードゲーム 文化会館	×	○ 文化会館	アウトドア 体験館		
4	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
5	木	17:00 ～ 18:20	×	プログラミング 文化会館	野外レク 文化会館	ボルダ リング マエダ アリーナ	アクセサリ 文化会館	ジャズ ダンス 文化会館	ポップス歌唱 スタジオ他	将棋 文化会館	イラスト 文化会館	○ 文化会館	生物 体験館	
6	金	17:00 ～ 18:20	数学 2,3年 青大 キャンパス	×	野外レク 文化会館	ボルダ リング マエダ アリーナ	羊毛・ハンドメイド 文化会館	×	合唱 青大 スタジオ	囲碁 文化会館	デザイン/造形 文化会館	○ 文化会館	調理 体験館	
7	土		×	×	ニュースポーツ体験 克雪ドーム	×	×	×	×	×	×	×		
8	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
9	月		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
10	火	17:00 ～ 18:20	科学 教育研修 センター	資格取得 文化会館	野外レク 文化会館	×	SH' BAM 文化会館	合唱 青大 スタジオ	スキルトイ 文化会館	絵画 文化会館	○ 文化会館	アウトドア 体験館		
11	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
12	木	17:00 ～ 18:20	ジオ 青大 キャンパス	プログラミング 文化会館	野外レク 文化会館	ボルダ リング マエダ アリーナ	料理 文化会館	K-H POP 文化会館	混声POP 青大 スタジオ	カードゲーム 文化会館	イラスト 文化会館	○ 文化会館	生物 体験館	
13	金		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		テスト週間の学校が多い 為、～18日まで休講
14	土		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
15	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		

16日以降のスケジュールは裏面→

・活動部屋に関しましては、文化会館にて確認をお願いいたします。
・活動の有無やスケジュールについては、指導者と調整のうえ決定しています。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。



【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 協野沢	備考
			学習	IT	野外活動体験		家庭	ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術	吹奏楽	総合	
16	月		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
17	火		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
18	水		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
19	木	17:00 ～ 18:20	英会話 2.3年 青大 キャンパス	プログラミング 文化会館	野外レク 文化会館	ボルダ リング マエダ アリーナ	ハンドメイド・アクセサリ 文化会館	×	混声POP 青大 スタジオ	将棋 文化会館	イラスト 文化会館	○ 文化会館	生物 体験館	
20	金	17:00 ～ 18:20	数学 2.3年 青大 キャンパス	×	ニュースポーツ 克雪ドーム		×	K-H POP 文化会館	合唱 文化会館	囲碁 文化会館	デザイン/造形 文化会館	○ 文化会館	アウトドア 体験館	
21	土	9:00 ～ 12:00	×	資格取得 文化会館	野外レク 文化会館	ボルダ リング マエダ アリーナ	料理 中央公民館	×	ポップス 歌唱 スタジオ他	×	×	○ 文化会館	×	
22	日		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
23	月	17:00 ～ 18:20	×	資格取得 文化会館	野外レク 文化会館	ボルダ リング マエダ アリーナ	料理 文化会館	ジャズ ダンス 文化会館	×	カードゲーム 文化会館	×	○ 文化会館	ボードゲーム 体験館	
24	火	17:00 ～ 18:20	手話 青大 キャンパス	×	ニュースポーツ 克雪ドーム		×	K-H POP 文化会館	合唱 文化会館	スキルトイ 文化会館	絵画 文化会館	○ 文化会館	調理 体験館	
25	水		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
26	木	17:00 ～ 18:20	×	プログラミング 文化会館	野外レク 文化会館	ボルダ リング マエダ アリーナ	羊毛フェルト 文化会館	SH' BAM 文化会館	×	将棋 文化会館	イラスト 文化会館	○ 文化会館	ボードゲーム 体験館	
27	金	17:00 ～ 18:20	数学 2.3年 青大 キャンパス	×	ボルダリング マエダアリーナ		アクセサリ 文化会館	K-H POP 文化会館	混声POP 青大 スタジオ	×	デザイン/造形 文化会館	○ 文化会館	ボードゲーム 体験館	
28	土	9:00 ～ 12:00	×	×	ボルダリング マエダアリーナ		料理 大畑 公民館	ハンド メイド 文化会館	K-H POP 文化会館	ポップス 歌唱 スタジオ他	×	デザイン/造形 文化会館	○ 文化会館	×
29	日		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
30	月	17:00 ～ 18:20	×	資格取得 文化会館	ニュー スポーツ 克雪ドーム	ボルダ リング マエダ アリーナ	羊毛・ハンドメイド 文化会館	K-H POP 文化会館	混声POP 青大 スタジオ	囲碁 文化会館	絵画 文化会館	○ 文化会館	×	