



【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 脇野沢	備考
			学習	IT	野外活動体験		家庭	ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術	吹奏楽	総合	
1	土		×	×	×		×	大畑商工会 まつり	大畑商工会 まつり	×	×	×	×	
								大畑 体育館	大畑 体育館					
2	日		×	×	×		×	×	むつ市民 文化祭	×	×	×	×	
									文化会館					
3	月		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
4	火		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
5	水		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
6	木		×	×	ボルダリング マエダアリーナ		×	×	×	×	×	×	×	
7	金	17:00 ～ 18:20	×	×	野外レク 文化会館	ボルダ リング マエダ アリーナ	アクセサリ ハンドメイド 文化会館	K-H POP 文化会館	×	カードゲーム 文化会館	デザイン/造形 文化会館	○ 文化会館	ボードゲーム 体験館	
8	土	9:00 ～ 12:00	×	×	野外レク 文化会館	ボルダ リング 平川市	料理 中央公民館	K-H POP 文化会館	×	×	デザイン/造形 文化会館	○ 文化会館	×	
9	日		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
10	月	17:00 ～ 18:20	×	資格取得 文化会館	ニュー スポーツ 克雪ドーム	ボルダ リング マエダ アリーナ	×	×	混声POP 青大 スタジオ	×	地域活動 文化会館	○ 文化会館	×	
11	火	17:00 ～ 18:20	科学 教育研修 センター	資格取得 文化会館	×		アクセサリ ハンドメイド 文化会館	K-H POP 文化会館	合唱 文化会館	スキルトイ 文化会館	絵画 文化会館	○ 文化会館	魚調理 体験館	
12	水		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
13	木	17:00 ～ 18:20	Talkies 青大 キャンパス	プログラミング 文化会館	野外レク 文化会館	ボルダ リング マエダ アリーナ	料理 文化会館	K-H POP 文化会館	×	将棋 文化会館	イラスト 文化会館	○ 文化会館	生物探し 体験館	
14	金	17:00 ～ 18:20	数学 (2,3年) 青大 キャンパス	×	野外レク 文化会館		手芸・ハンドクラフト 文化会館	×	ポップス 歌唱 スタジオ他	囲碁 文化会館	デザイン/造形 文化会館	○ 文化会館	×	
15	土		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	

16日以降のスケジュールは裏面→

・各クラブの大会日程、詳細についてや、追加で練習試合および大会がある場合は、れんらくアプリでのメール、承諾書等で共有いたします。

・活動の有無やスケジュールについては、指導者と調整のうえ決定しています。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。



日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 脇野沢	備考
			学習	IT	野外活動体験		家庭	ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術	吹奏楽		
16	日		×	×	×		×	×	×	×	×	×		
17	月	17:00 ～ 18:20	手話 青大 キャンパス	資格/知識 文化会館	ニュースポーツ 文化会館		アクセサリ ハンドメイド 文化会館	K-H POP 文化会館	×	カードゲーム 文化会館	地域活動 文化会館	○ 文化会館	×	
18	火	17:00 ～ 18:20	科学 教育研修 センター	資格/知識 文化会館	×		×	×	混声POP 青大 スタジオ	囲碁 文化会館	×	○ 文化会館	×	
19	水		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
20	木	17:00 ～ 18:20	英会話 (2.3年) 青大 キャンパス	プログラミング IT知識 文化会館	野外レク 文化会館		料理 文化会館	K-H POP 文化会館	×	将棋 文化会館	イラスト 文化会館	○ 文化会館	×	
21	金	17:00 ～ 18:20	Talkies 青大 キャンパス	×	野外レク 文化会館		手芸・ハンドクラフト 文化会館	×	合唱 青大 スタジオ	×	クロッキー 文化会館	○ 文化会館	樹脂標本 作り 体験館	
22	土		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
23	日		×	×	×		×	×	むつ未来 フェス	×	×	×	×	
									むつイベント 広場					
24	月		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
25	火	17:00 ～ 18:20	科学 教育研修 センター	資格/知識 文化会館	ニュースポーツ 文化会館		×	K-H POP 文化会館	合唱 青大 スタジオ	スキルトイ 文化会館	地域活動 文化会館	○ 文化会館	×	
26	水		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
27	木	17:00 ～ 18:20	Talkies 青大 キャンパス	プログラミング 2Dモデリング 文化会館	野外レク 文化会館		×	×	混声POP 青大 スタジオ	将棋 文化会館	ハーバリウム 文化会館	○ 文化会館	樹脂標本 作り 体験館	
28	金	17:00 ～ 18:20	数学 (2.3年) 青大 キャンパス	×	野外レク 文化会館	ボルダ リング マエダ アリーナ	手芸・ハンドクラフト 文化会館	K-H POP 文化会館	×	カードゲーム 文化会館	デザイン/造形 文化会館	○ 文化会館	ボードゲーム 体験館	
29	土	9:00 ～ 12:00	×	プログラミング 文化会館	野外レク 代官山公園		料理 大畑ふれあい館	×	ポップス 歌唱 スタジオ他	×	×	○ 文化会館	生物探し 体験館	
30	日		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	



日	曜日	活動時間	柔道	剣道	卓球	バスケットボール	バレーボール		バドミントン		備考
							男子	女子	むつ	脇野沢	
1	土	9:00 ~ 12:00	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		○ むつマエダアリーナ		
2	日		×	×	市民大会 むつマエダ アリーナ	×	×		×	×	
3	月		○ 七戸町講道館	×	×	×	×		×	×	
4	火	17:00 ~ 18:20	×	×	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		○ マエダアリーナ	×	
5	水		×	×	×	×	×		×	×	
6	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	×	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		○ マエダアリーナ	○ 脇野沢中 体育館	
7	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	×	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		○ マエダアリーナ	○ 脇野沢中 体育館	
8	土	9:00 ~ 12:00	○ 田名部中 体育館	×	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	県新人戦 男子:南部 女子:南郷		×	×	
9	日		×	×	×	×	×		×	×	
10	月	17:00 ~ 18:20	×	×	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		○ マエダアリーナ	×	
11	火	17:00 ~ 18:20	×	×	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		×	○ 脇野沢中 体育館	
12	水		×	×	×	×	×		×		
13	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		○ マエダアリーナ	○ 脇野沢中 体育館	
14	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		×	○ 脇野沢中 体育館	
15	土		×	×	×	×	×		×	×	

・各クラブの大会日程、詳細についてや、追加で練習試合および大会がある場合は、れんらくアプリでのメール、承諾書等で共有いたします。
・活動の有無やスケジュールについては、指導者と調整のうえ決定しています。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。



【スポーツクラブ<屋内>】

日	曜日	活動時間	柔道	剣道	卓球	バスケットボール	バレーボール		バドミントン		備考
							男子	女子	むつ	脇野沢	
16	日		×	下北 秋季大会 大畑体育菜	×	×	×		×		
17	月	17:00 ～ 18:20	○ 田名部中 体育館	×	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		×	○ 脇野沢中 体育館	
18	火	17:00 ～ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	×	×		○ むつ中 体育館	×	
19	水		×	×	×	×	×		×	×	
20	木	17:00 ～ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		×	×	
21	金	17:00 ～ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	×	×		○ むつ中 体育館	×	
22	土		×	×	○ 田名部中 体育館	×	×		×	×	
23	日		×	マグロカップ 大間中学校 体育館	県新人 五所川原市民 体育館	×	×		×	×	
24	月		×	×	県新人 五所川原市民 体育館	×	×		×	×	
25	火	17:00 ～ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	×	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		×	×	
26	水		×	×	×	×	×		×	×	
27	木	17:00 ～ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	×	×		○ むつ中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
28	金	17:00 ～ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		○ マエダアリーナ	○ 脇野沢中 体育館	
29	土	9:00 ～ 12:00	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	むつ市秋季大会 むつマエダアリーナ		×	×	
30	日		×	×	×	×	×		×	×	



【スポーツクラブ＜屋外＞】

日	曜日	活動時間	野球	ソフトボール	サッカー	陸上			ソフトテニス	備考
						むつ	川内	大畑		
1	土	9:00 ～ 12:00	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ むつ運動公園			○ 運動公園 テニスコート	
2	日		×	×	タケスポ杯 三内中学校 グラウンド	×			×	
3	月		×	×	タケスポ杯 青森市	×			×	
4	火	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	×	○ 運動公園 陸上競技場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
5	水		×	×	×	×			×	
6	木	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
7	金	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 陸上競技場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	陸上クラブ:東北駅伝(秋田)
8	土	9:00 ～ 12:00	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	タケスポ杯 中央学院大 サッカー場	○ むつ運動公園			○ 運動公園 テニスコート	陸上クラブ:東北駅伝(秋田)
9	日		×	×	タケスポ杯 青森市	×			×	
10	月	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	×	○ 克雪ドーム	×	×	○ 克雪ドーム	
11	火	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 克雪ドーム	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 克雪ドーム	
12	水		×	×	×	×			×	
13	木	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 克雪ドーム	×	×	○ 克雪ドーム	
14	金	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 克雪ドーム	×	×	○ 克雪ドーム	
15	土		×	×	×	○ 種差海岸(中長距離のみ)			×	

・各クラブの大会日程、詳細についてや、追加で練習試合および大会がある場合は、れんらくアプリでのメール、承諾書等で共有いたします。

・活動の有無やスケジュールについては、指導者と調整のうえ決定しています。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。

・10日(月)以降の克雪ドームの利用については確認中のため確定しておりません。確認が取れ次第再度お知らせいたします。

令和7年度



11 月 活動予定表(16日～月末)

【スポーツクラブ<屋外>】

日	曜日	活動時間	野球	ソフトボール	サッカー	陸上			ソフトテニス	備考
						むつ	川内	大畑		
16	日		×	×	×	×			×	
17	月	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	×	×	×	
18	火	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	×	×	○ 大平中 体育館	
19	水		×	×	×	×			×	
20	木	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	×	×	×	
21	金	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 大平中 体育館	
22	土		×	×	×	○ 種差海岸(中長距離のみ)			×	
23	日		×	×	×	×			×	
24	月		×	×	×	×			×	
25	火	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	×	○ 大畑中 グラウンド	×	
26	水		×	×	×	×			×	
27	木	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 大平中 体育館	
28	金	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 克雪ドーム	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 克雪ドーム	
29	土	9:00 ～ 12:00	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 克雪ドーム/種差海岸(中長距離)			○ 克雪ドーム	
30	日		×	×	×	×			×	