



【スポーツクラブ】

日	曜日	活動時間	柔道	サッカー	水泳	陸上			剣道	バドミントン		ソフトボール	備考
						むつ	川内	大畑		近川	脇野沢		
1	水		×	×	×	×			×	×	×		
2	木		×	×	×	×			×	×	×		
3	金		×	×	×	×			×	×	×		
4	土		×	×	×	×			鷹揚旗 青森県 武道館	×	×	×	
5	日		×	×	×	×			鷹揚旗 青森県 武道館	×	×	×	
6	月		×	×	×	×			×	×	×		
7	火		×	×	×	×			×	×	×		
8	水	15:50 ~ 17:50	○ マエダ アリーナ	○ マエダ アリーナ	○ スイミング アローズ	×			○ マエダ アリーナ	○ マエダ アリーナ	○ 脇野沢中 体育館	○ マエダ アリーナ	メイン:サッカー、ソフトボ ール サブ:剣道、柔道、バドミ ントン
9	木	15:50 ~ 17:50	○ マエダ アリーナ	○ 克雪ドーム	○ スイミング アローズ	○ 克雪ドーム			○ マエダ アリーナ	○ マエダ アリーナ	○ 脇野沢中 体育館	○ 克雪ドーム	克雪ドーム:各クラブ 1/4面程度
10	金	15:50 ~ 17:50	○ マエダ アリーナ	○ 克雪ドーム	○ スイミング アローズ	○ 克雪ドーム			○ マエダ アリーナ	○ マエダ アリーナ	×	○ 克雪ドーム	各クラブ1/8面
11	土		×	×	×	×			×	×	×	×	
12	日		×	むつカップ 克雪ドーム	大会 青森ヤクルト	×			×	むつ選手権大会 むつマエダアリーナ		×	
13	月		×	むつカップ 克雪ドーム	大会 青森ヤクルト	×			×	×	×	×	二十歳のつどい (下北文化会館)
14	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	×	○ スイミング アローズ	○ 克雪ドーム	×	×	○ 田名部中 体育館	×	×	○ 克雪ドーム	各クラブ1/8面
15	水		×	×	○ スイミング アローズ	×			×	×	×	×	

・1月の土曜日は克雪ドームを利用出来ないため、しない中学校体育館等での活動を検討中です。活動場所が確保でき次第連絡いたします。
 ・各クラブの大会日程、詳細についてはマネージャーより共有いたします。



【スポーツクラブ】

日	曜日	活動時間	柔道	サッカー	水泳	陸上			剣道	バドミントン		ソフトボール	備考
						むつ	川内	大畑		近川	脇野沢		
16	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 克雪ドーム	○ スイミング アローズ	○ 克雪ドーム	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 克雪ドーム	克雪ドーム:各クラブ 1/4面程度
17	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 克雪ドーム	○ スイミング アローズ	○ 克雪ドーム	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 克雪ドーム	サッカー、ソフトボ ール:1/8面 陸上:外周
18	土	9:00 ~ 12:00	合同練習 田名部中 体育館	△ 未定	×	△ 未定			○ 田名部中 体育館	冬季バドミントン大会 青森マエダアリーナ		△ 未定	△=活動場所が確保 出来次第、連絡
19	日		×	新春フットサル 克雪ドーム	○ スイミング アローズ	×			大間大会 大間中学校	×	×	×	
20	月	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	×	×	○ 克雪ドーム	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	×	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 克雪ドーム	克雪ドーム:各ク ラブ1/8面
21	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ マエダ アリーナ	○ スイミング アローズ	○ 克雪ドーム	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 克雪ドーム	克雪ドーム:各ク ラブ1/8面
22	水		×	×	○ スイミング アローズ	×			×	×	×	×	
23	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 克雪ドーム	○ スイミング アローズ	○ 克雪ドーム	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 克雪ドーム	克雪ドーム:各クラブ 1/4面程度
24	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 克雪ドーム	○ スイミング アローズ	○ 克雪ドーム	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 克雪ドーム	克雪ドーム:各ク ラブ1/8面
25	土	9:00 ~ 12:00	○ 田名部中 体育館	△ 未定	×	△ 未定			○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	△ 未定	△=活動場所が確保 出来次第、連絡
26	日		×	×	○ スイミング アローズ	×			×	×	×	×	
27	月	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 克雪ドーム	×	○ 克雪ドーム	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 克雪ドーム	サッカー、ソフトボ ール:1/8面 陸上:外周
28	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ マエダ アリーナ	○ スイミング アローズ	○ 克雪ドーム	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ 克雪ドーム	ソフト:ドーム1/4面 陸上:ドーム3/8面 サッカー:ドーム3/8面
29	水		×	×	○ スイミング アローズ	×			×	×	×	×	
30	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 克雪ドーム	○ スイミング アローズ	○ 克雪ドーム	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 克雪ドーム	克雪ドーム:各クラブ 1/4面程度
31	金	17:00 ~ 18:20	×	○ 克雪ドーム	○ スイミング アローズ	○ 克雪ドーム	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	×	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 克雪ドーム	サッカー、ソフトボ ール:1/8面 陸上:外周



【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 脇野沢	備考
			学習	IT	野外	家庭	ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術	吹奏楽	総合		
1	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
2	木		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
3	金		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
4	土		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
5	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
6	月		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
7	火		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
8	水	15:50 ~ 17:50	×	×	ニュースポーツ 展示ホール	ボルダリング マエダアリーナ	ハンドメイド・羊毛 和室1.2	HIPHOP サークル室1.2	混声POP マルチ4	カードゲーム 相談室1	絵画 マルチ7	○ 文化会館	×	
9	木	15:50 ~ 17:50	英会話 相談室1	プログラミング 大集会室	野外レク 展示ホール	ボルダリング マエダアリーナ	料理 マルチ5.6	K-POP サークル室1	合唱 フィッシュボウル	ボードゲーム 相談室2	イラスト マルチ7	○ 文化会館	ボードゲーム 体験館	
10	金		×	×	ボルダリング マエダアリーナ	×	×	×	×	×	×	○ 文化会館	地域活動 体験館	吹奏楽:二十歳のつどいででの演奏に向けた練習
11	土		×	×	×	×	×	×	×	×	×	二十歳のつどい 文化会館	×	
12	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	二十歳のつどい 文化会館	×	
13	月		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	吹奏楽:下北地区管打楽器ソロコンテスト(下北文化会館)
14	火	17:00 ~ 18:20	×	プログラミング 大集会室	釣り 展示ホール	ハンドメイド・羊毛 マルチ5.6	K-POP サークル室1.2	混声POP 青大スタジオ	スキルトイ 相談室1	自主作成 マルチ2.3	○ 文化会館	×		
15	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		

16日以降のスケジュールは裏面→





【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 脇野沢	備考	
			学習	IT	野外		家庭		ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術			吹奏楽
16	木	17:00 ~ 18:20	×	資格取得	野外レク	ボルダ リング	ハンドメイド		K-POP	ポップス歌唱	将棋	イラスト	○	×	
				大集会室	展示ホール	マエダ アリーナ	マルチ5.6		サークル室1.2	スタジオ他	相談室1	マルチ2.3	文化会館		
17	金	17:00 ~ 18:20	数学	×	野外レク	ボルダ リング	羊毛・手芸		×	合唱	カードゲーム	絵画	○	ボードゲーム	
			青大第2 教室		展示ホール	マエダ アリーナ	マルチ5.6			青大 スタジオ	相談室1	マルチ2.3	文化会館	体験館	
18	土	9:00 ~ 12:00	科学B	資格取得	ボルダリング		料理	ハンド メイド	K-POP	ポップス歌唱	×	×	○	×	吹奏楽:青森県アンサンブル コンテスト (八戸市公会堂)
			教育研修 センター	大集会室	マエダアリーナ	大畑 ふれあい館	マルチ 5.6	サークル室1.2	スタジオ他				文化会館		
19	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
20	月	17:00 ~ 18:20	ジオ	×	ボルダリング		料理		×	×	囲碁	絵画	○	×	
			青大第2 教室		マエダアリーナ	マルチ5.6					相談室1	マルチ2.3	文化会館		
21	火	17:00 ~ 18:20	科学A	プログラミング	ニュースポーツ		ハンドメイド		K-POP	混声POP	スキルトイ	デザイン/造形	○	×	
			教育研修 センター	マルチ5.6	展示ホール	和室1.2		サークル室1.2	青大 スタジオ	相談室2	マルチ2.3	文化会館			
22	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
23	木	17:00 ~ 18:20	英会話	資格取得	釣り	ボルダ リング	羊毛・手芸		K-POP	混声POP	将棋	イラスト	○	×	
			青大第2 教室	大集会室	フィッシュ	マエダ アリーナ	和室1.2		サークル室1.2	青大 スタジオ	相談室1	マルチ2.3	文化会館		
24	金	17:00 ~ 18:20	数学	×	野外レク	ボルダ リング	×		×	合唱	ボードゲーム	デザイン/造形	○	地域活動	
			青大第2 教室		フィッシュ	マエダ アリーナ			青大 スタジオ	相談室1	マルチ2.3	文化会館	体験館		
25	土	9:00 ~ 12:00	考古学	プログラミング	ボルダリング		料理	羊毛・手芸	K-POP	ポップス歌唱	カードゲーム	×	○	×	吹奏楽:青森県管楽器 ソロコンテスト (藤崎町文化センター)
			むつ市 収蔵庫	大集会室	マエダアリーナ	大畑 ふれあい館	マルチ 5.6	サークル室1.2	スタジオ他	相談室1			文化会館		
26	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
27	月	17:00 ~ 18:20	ジオ	×	ニュースポーツ	ボルダ リング	×		K-POP	混声POP	囲碁	×	○	×	
			青大第2 教室		展示 ホール	マエダ アリーナ			サークル室1.2	青大 スタジオ	相談室1		文化会館		
28	火	17:00 ~ 18:20	科学A	プログラミング	野外レク		ハンドメイド		×	合唱	スキルトイ	ハーバリウム	○	×	
			教育研修 センター	大集会室	展示ホール	和室1.2				青大 スタジオ	相談室1	マルチ2.3	文化会館		
29	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
30	木	17:00 ~ 18:20	×	資格取得	野外レク	ボルダ リング	料理		K-POP	ポップス歌唱	将棋	イラスト	○	地域活動	
				大集会室	展示ホール	マエダ アリーナ	マルチ5.6		サークル室1.2	スタジオ他	相談室1	マルチ2.3	文化会館	体験館	
31	金	17:00 ~ 18:20	数学	×	釣り	ボルダ リング	羊毛・手芸		自主練	合唱	ボードゲーム	デザイン/造形	○		
			青大第2 教室		展示ホール	マエダ アリーナ	マルチ5.6		サークル室1.2	青大 スタジオ	相談室1	マルチ2.3	文化会館		