



日	曜日	活動時間	柔道	剣道	卓球	バスケットボール	バレーボール		バドミントン		備考
							男子	女子	近川	脇野沢	
1	月	17:00 ~ 18:20	×	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
2	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
3	水	17:00 ~ 18:20	×	○ 田名部中 体育館	×	×	○ 大平中体育館		×	×	
4	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
5	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
6	土		中体連 マエダ アリーナ	中体連 東通中 体育館	中体連 田名部中 体育館	×	中体連 東通村体育館		中体連 近川中体育館		
7	日		×	×	×	×	×	×	×	×	
8	月	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	×	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	×		○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
9	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
10	水		×	×	×	×	×	×	×	×	
11	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
12	金		×	×	×	×	×		×	×	
13	土		×	×	×	×	×		×	×	
14	日		×	×	×	×	×		×	×	
15	月		×	×	×	×	×		×	×	

・各クラブの大会日程、詳細についてや、追加で練習試合および大会がある場合は、れんらくアプリでのメール、承諾書等で共有いたします。

・活動の有無やスケジュールについては、指導者と調整のうえ決定しています。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。



【スポーツクラブ<屋内>】

日	曜日	活動時間	柔道	剣道	卓球	バスケットボール	バレーボール		バドミントン		備考
							男子	女子	近川	脇野沢	
16	火	17:00 ～ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
17	水		×	×	×	×	×	×	×	×	
18	木	17:00 ～ 18:20	○ 田名部中 体育館	×	×	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		○ 近川中 体育館	×	
19	金	17:00 ～ 18:20	○ 田名部中 体育館	×	×	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		○ 近川中 体育館	×	
20	土	9:00 ～ 12:00	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	新人戦クラブ予選予定 未定	○ 大平中体育館		○ むつマエダアリーナ		バスケットボール:大会に出 ない場合は休講
21	日		×	×	×	×	×	×	×	×	
22	月	17:00 ～ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		○ 近川中 体育館	×	
23	火		×	×	×	×	×	×	×	×	
24	水		×	×	×	×	×	×	×	×	
25	木	17:00 ～ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
26	金	17:00 ～ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	×	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
27	土	9:00 ～ 12:00	○ 田名部中 体育館	むつ市民大会 大畑体育菜	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中体育館		○ 近川中 体育館	×	
28	日		×	×	×	ウィンターカップ むつマエダアリーナ	×	×	×	×	
29	月	17:00 ～ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	×	○ 大平中体育館		○ マエダ アリーナ	○ 脇野沢中 体育館	
30	火	17:00 ～ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	×	○ 大平中体育館		×	○ 脇野沢中 体育館	



【スポーツクラブ<屋外>】

日	曜日	活動時間	野球	ソフトボール	サッカー	陸上			ソフトテニス	備考
						むつ	川内	大畑		
1	月	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	×	○ 運動公園 スポーツ広場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
2	火	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
3	水	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	×	×	×			○ 運動公園 テニスコート	
4	木	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
5	金	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
6	土		中体連 むつ運動公園 野球場	合同練習 大平中 グラウンド	あすなろ 大畑あさひな	中体連 運動公園陸上競技場			中体連 運動公園 テニスコート	
7	日		中体連 むつ運動公園 野球場	×	×	×			×	
8	月	17:00 ～ 18:20	×	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	○ 大畑中 グラウンド	×	
9	火	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
10	水		×	×	×	×			×	
11	木	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
12	金		×	×	×	×			×	
13	土		×	×	×	×			×	
14	日		×	×	×	×			×	
15	月		×	×	×	×			×	

・各クラブの大会日程、詳細についてや、追加で練習試合および大会がある場合は、れんらくアプリでのメール、承諾書等で共有いたします。

・活動の有無やスケジュールについては、指導者と調整のうえ決定しています。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。

・陸上クラブ: 競技場の工事が終了次第、活動場所を陸上競技場へ変更。

令和7年度



9 月 活動予定表(16日～月末)

【スポーツクラブ<屋外>】

日	曜日	活動時間	野球	ソフトボール	サッカー	陸上			ソフトテニス	備考
						むつ	川内	大畑		
16	火	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	×	○ 運動公園 テニスコート	
17	水		×	×	×	×			×	
18	木	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	×	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	×	○ 運動公園 テニスコート	
19	金	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	×	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	×	○ 運動公園 テニスコート	
20	土	9:00 ～ 12:00	○ 大平中 グラウンド	合同練習 予定 未定	あすなろ 大畑あさひな	県中駅伝 克雪ドーム			○ 運動公園 テニスコート	
21	日		×	×	×	×			×	
22	月	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	×	○ 運動公園 テニスコート	
23	火		×	×	あすなろ 青森市 スポーツ会館	×			×	
24	水		×	×	×	×			×	
25	木	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
26	金	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
27	土	9:00 ～ 12:00	○ 大平中 グラウンド	県中体連 平賀 多目的広場	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
28	日		×	県中体連 平賀 多目的広場	×	×			×	
29	月	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	×	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	
30	火	17:00 ～ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニスコート	



【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 脇野沢	備考
			学習	IT	野外活動体験		家庭	ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術	吹奏楽	総合	
1	月	17:00 ～ 18:20	Talkies 青大 キャンパス	資格取得 動画制作 文化会館	野外レク 文化会館	ボルダ リング マエダ アリーナ	×	×	×	囲碁 文化会館	×	○ 文化会館	×	
2	火	17:00 ～ 18:20	科学 教育研修 センター	プログラミング IT知識 文化会館	ニュースポーツ 克雪ドーム	手芸・ハンドクラフト 文化会館	×	合唱 青大 スタジオ	×	地域活動 文化会館	○ 文化会館	生物探し 体験館		
3	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
4	木	17:00 ～ 18:20		IT知識 文化会館	野外レク 文化会館	ボルダ リング マエダ アリーナ	アクセサリ ハンドメイド 文化会館	K-H POP 文化会館	ポップス 歌唱 スタジオ他	×	イラスト 文化会館	○ 文化会館	アウトドア 体験館	
5	金	17:00 ～ 18:20	数学 (2,3年) 青大 キャンパス	×	ボルダリング マエダアリーナ	アクセサリ ハンドメイド 文化会館	K-H POP 文化会館	混声POP 青大 スタジオ	カードゲーム 文化会館	デザイン/造形 文化会館	○ 文化会館	調理 体験館		
6	土		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
7	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
8	月	17:00 ～ 18:20	ジオ 青大 キャンパス	IT知識 文化会館	野外レク 文化会館	×	×	合唱 青大 スタジオ	カードゲーム 文化会館	×	○ 文化会館	×		
9	火	17:00 ～ 18:20	科学 教育研修 センター	プログラミング 文化会館	野外レク 文化会館	料理 文化会館	K-H POP 文化会館	×	スキルトイ 文化会館	×	○ 文化会館	調理 体験館		
10	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
11	木	17:00 ～ 18:20	英会話 (2,3年) 青大 キャンパス	資格/動画 知識 文化会館	×	手芸 ハンドクラフト 文化会館	×	混声POP 青大 スタジオ	将棋 文化会館	イラスト 文化会館	○ 文化会館	ボード ゲーム 体験館		
12	金		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
13	土		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
14	日		×	×	×		しもきた マルシェ ボン・サーブ	しもきた マルシェ ボン・サーブ	×	×	×	×		
15	月		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		

16日以降のスケジュールは裏面→

・各クラブの大会日程、詳細についてや、追加で練習試合および大会がある場合は、れんらくアプリでのメール、承諾書等で共有いたします。

・活動の有無やスケジュールについては、指導者と調整のうえ決定しています。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。



【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 脇野沢	備考
			学習	IT	野外活動体験		家庭	ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術	吹奏楽		
16	火	17:00 ～ 18:20	ジオ 青大 キャンパス	×	ニュースポーツ 文化会館		×	ジャズ ダンス 文化会館	混声POP 青大 スタジオ	スキルトイ 文化会館	地域活動 文化会館	○	×	
17	水		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
18	木	17:00 ～ 18:20	Talkies 青大 キャンパス	資格取得 文化会館	ボルダリング マエダアリーナ		アクセサリー ハンドメイド 文化会館	×	ポップス 歌唱 スタジオ他	将棋 文化会館	イラスト 文化会館	○	×	
19	金	17:00 ～ 18:20	数学 (2,3年) 青大 キャンパス	×	野外レク 文化会館	ボルダ リング マエダ アリーナ	手芸 ハンドクラフト 文化会館	K-H POP 文化会館	合唱 青大 スタジオ	囲碁 文化会館	デザイン/造形 文化会館	○	×	
20	土	9:00 ～ 12:00	科学 むつ科学 技術館	資格/動画 知識 文化会館	サップ 川内海と森 ふれあい館	ボルダ リング マエダ アリーナ	料理 大畑ふれあい館	×	×	×	×	○	×	学習:サイエンスカ フェエ参加
21	日		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
22	月	17:00 ～ 18:20	手話 青大 キャンパス	検定/動画 知識 文化会館	ニュースポーツ 克雪ドーム		手芸 ハンドクラフト 文化会館	K-H POP 文化会館	混声POP 青大 スタジオ	カードゲーム 文化会館	×	○	×	
23	火		×	×	×		×	まちぜみ マルシェ 文化会館	×	×	×	×	×	
24	水		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
25	木	17:00 ～ 18:20	英会話 (2,3年) 青大 キャンパス	モデリング 知識 文化会館	×		アクセサリー ハンドメイド 文化会館	×	×	将棋 文化会館	イラスト 文化会館	○	ボード ゲーム 体験館	
26	金	17:00 ～ 18:20	数学 (2,3年) 青大 キャンパス	×	野外レク 文化会館	料理 文化会館	ジャズ ダンス 文化会館	合唱 青大 スタジオ	囲碁 文化会館	デザイン/造形 文化会館	○	生き物 探し 体験館		
27	土		×	×	ボルダリングコンパ むつマエダアリーナ		×	×	×	×	×	×	×	
28	日		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
29	月	17:00 ～ 18:20	Talkies 青大 キャンパス	資格取得 動画制作 文化会館	野外レク 文化会館	ボルダ リング マエダ アリーナ	手芸 ハンドクラフト 文化会館	×	×	×	絵画 文化会館	○	×	
30	火	17:00 ～ 18:20	×	プログラミング 文化会館	×		×	K-H POP 文化会館	×	囲碁 文化会館	ハーバリウム 文化会館	○	ボードゲー ム 体験館	