



日	曜日	活動時間	柔道	剣道	卓球	バスケットボール	バレーボール		バドミントン		備考
							男子	女子	近川	脇野沢	
1	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	×	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	×	
2	水		×	×	×	×	×	×	×	×	
3	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつマエダ アリーナ	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	×	
4	金	17:00 ~ 19:00	○ 田名部中 体育館	×	○ むつマエダ アリーナ	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
5	土	9:00 ~ 12:00	○ 田名部中 体育館	×	○ 田名部中 体育館	練習試合 東通中学校	三沢遠征 国際スポーツ センター	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	×	
6	日		×	×	×	×	×	×	×	×	
7	月	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	×	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
8	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
9	水		×	×	×	×	×	×	×	×	
10	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
11	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
12	土	9:00 ~ 12:00	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	練習試合 五所川原方面	○ むつマエダアリーナ		
13	日		×	×	×	×	×	×	夏季選手権 むつマエダアリーナ		
14	月	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	×	×	
15	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	

・各クラブの大会日程、詳細についてや、追加で練習試合および大会がある場合は、れんらくアプリでのメール、承諾書等で共有いたします。  
 ・活動の有無やスケジュールについては、指導者と調整のうえ決定しています。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。  
 ・夏休み期間は活動時間が変わりますので、ご確認をお願いいたします。



【スポーツクラブ<屋内>】

日	曜日	活動時間	柔道	剣道	卓球	バスケットボール	バレーボール		バドミントン		備考
							男子	女子	近川	脇野沢	
16	水		×	×	×	×	×	×	×	×	
17	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	×	
18	金	15:00 ~ 17:00	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	×	×	×	×	×	×	全校終業式 夏休み期間開始
19	土	9:00 ~ 12:00	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	×	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	移動		各クラブ、承諾書等 で日程をご確認ください。
20	日		県中体連 青森県 武道館	県中体連 八戸市	県中体連 岩木山 運動公園	×	県中体連 伊藤鉱業アリーナつがる		県中体連 スポカルイン黒石		各クラブ、承諾書等 で日程をご確認ください。
21	月		県中体連 青森県 武道館	県中体連 八戸市	県中体連 岩木山 運動公園	×	県中体連 伊藤鉱業アリーナつがる		県中体連 スポカルイン黒石		各クラブ、承諾書等 で日程をご確認ください。
22	火		×	×	×	×	×	×	×	×	
23	水	15:50 ~ 17:50	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	~活動時間が夏休み 時間へ変更
24	木	15:50 ~ 17:50	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
25	金	15:50 ~ 17:50	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
26	土		×	×	×	×	×	×	×	×	
27	日		×	×	卓球選手権大会 むつマエダ アリーナ	×	×	×	×	×	
28	月	15:50 ~ 17:50	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	×	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
29	火	15:50 ~ 17:50	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
30	水	15:50 ~ 17:50	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	
31	木	15:50 ~ 17:50	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ むつ中体育館	○ 大平中 体育館	○ 大平中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	



【スポーツクラブ<屋外>】

日	曜日	活動時間	野球	ソフトボール	サッカー	陸上			ソフトテニス	備考
						むつ	川内	大畑		
1	火	17:00 ~ 18:20	○	○	○	○	×	○	○	
			大平中 グラウンド	大平中 グラウンド	田名部中 グラウンド	運動公園 スポーツ広場		大畑中 グラウンド	運動公園 テニス場	
2	水		×	×	×	×			×	
3	木	17:00 ~ 18:20	○	○	○	○	×	○	○	
			大平中 グラウンド	大平中 グラウンド	田名部中 グラウンド	運動公園 スポーツ広場		大畑中 グラウンド	運動公園 テニス場	
4	金	17:00 ~ 18:20	○	○	○	○	×	○	○	
			大平中 グラウンド	大平中 グラウンド	田名部中 グラウンド	克雪ドーム		大畑中 グラウンド	運動公園 テニス場	
5	土	9:00 ~ 12:00	青森遠征	○	あすなろ	○			○	陸上、ソフトテニス 13:00~16:00 現地集合・解散
			鶴田中 グラウンド	大平中 グラウンド	LUCKY フィールド	東通中学校グラウンド			運動公園 テニス場	
6	日		×	×	あすなろ	×			×	
					南部山 運動公園					
7	月	17:00 ~ 18:20	○	○	×	○	×	○	○	
			大平中 グラウンド	大平中 グラウンド		運動公園 スポーツ広場		大畑中 グラウンド	運動公園 テニス場	
8	火	17:00 ~ 18:20	○	○	○	○	×	○	○	
			大平中 グラウンド	大平中 グラウンド	田名部中 グラウンド	運動公園 スポーツ広場		大畑中 グラウンド	運動公園 テニス場	
9	水		×	×	×	×			×	
10	木	17:00 ~ 18:20	○	○	○	○	×	○	○	
			大平中 グラウンド	大平中 グラウンド	田名部中 グラウンド	運動公園 スポーツ広場		大畑中 グラウンド	運動公園 テニス場	
11	金	17:00 ~ 18:20	○	○	○	○	×	○	○	
			大平中 グラウンド	大平中 グラウンド	田名部中 グラウンド	運動公園 スポーツ広場		大畑中 グラウンド	運動公園 テニス場	
12	土	9:00 ~ 12:00	○	○	あすなろ	○			○	陸上、ソフトテニス 13:00~16:00 現地集合・解散
			大平中 グラウンド	大平中 グラウンド	大畑 あさひな	東通中学校グラウンド			運動公園 テニス場	
13	日		×	×	あすなろ	×			×	
					大畑 あさひな					
14	月	17:00 ~ 18:20	○	○	×	○	×	○	○	
			大平中 グラウンド	大平中 グラウンド		運動公園 スポーツ広場		大畑中 グラウンド	運動公園 テニス場	
15	火	17:00 ~ 18:20	○	○	○	○	×	○	○	
			大平中 グラウンド	大平中 グラウンド	田名部中 グラウンド	運動公園 スポーツ広場		大畑中 グラウンド	運動公園 テニス場	

・各クラブの大会日程、詳細についてや、追加で練習試合および大会がある場合は、れんらくアプリでのメール、承諾書等で共有いたします。  
 ・活動の有無やスケジュールについては、指導者と調整のうえ決定しています。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。  
 ・夏休み期間は活動時間が変わりますので、ご確認をお願いいたします。



【スポーツクラブ<屋外>】

日	曜日	活動時間	野球	ソフトボール	サッカー	陸上			ソフトテニス	備考
						むつ	川内	大畑		
16	水		×	×	×	×	×	×	×	
17	木	17:00 ~ 18:20	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 運動公園 スポーツ広場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 運動公園 テニス場	
18	金		×	○ 大平中 グラウンド	×	×			×	全校終業式 夏休み期間開始
19	土	9:00 ~ 12:00	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ 東通中学校グラウンド			○ 運動公園 テニス場	各クラブ、承諾書等で 日程をご確認ください。
20	日		×	県中体連 東北町総合 運動公園	県中体連 五戸ひばり野 公園	県中体連 新青森総合運動公園			県中体連 岩木山総合 運動公園	各クラブ、承諾書等で 日程をご確認ください。
21	月		×	県中体連 東北町総合 運動公園	県中体連 多賀多目的 運動場	県中体連 新青森総合運動公園			県中体連 岩木山総合 運動公園	各クラブ、承諾書等で 日程をご確認ください。
22	火		×	×	×	×			×	
23	水	15:50 ~ 17:50	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	×			○ 運動公園 テニス場	~活動時間が夏休み時 間へ変更
24	木	15:50 ~ 17:50	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ むつ中学校グラウンド			○ 運動公園 テニス場	
25	金	15:50 ~ 17:50	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ むつ中学校グラウンド			○ 運動公園 テニス場	
26	土		×	×	×	○ 東通中学校グラウンド			×	陸上:9:00~12:00 現地集合解散
27	日		×	×	×	×			×	
28	月	15:50 ~ 17:50	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ むつ中学校グラウンド			○ 運動公園 テニス場	
29	火	15:50 ~ 17:50	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ むつ中学校グラウンド			○ 運動公園 テニス場	
30	水	15:50 ~ 17:50	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	×			○ 運動公園 テニス場	
31	木	15:50 ~ 17:50	○ 大平中 グラウンド	○ 大平中 グラウンド	○ 田名部中 グラウンド	○ むつ中学校グラウンド			○ 運動公園 テニス場	



【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 協野沢	備考
			学習	IT	野外活動体験		家庭	ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術	吹奏楽		
1	火	17:00 ~ 18:20	科学 教育研修 センター	プログラミング 文化会館	釣り 文化会館		×	×	合唱 青大 スタジオ	カードゲーム 文化会館	ハーバリウム 文化会館	○ 文化会館	調理 体験館	
2	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
3	木	17:00 ~ 18:20	×	資格取得 動画作成 文化会館	ボルダリング マエダアリーナ		×	K-HPOP 自主練 文化会館	混声POP 青大 スタジオ	×	イラスト 文化会館	○ 文化会館	ボードゲーム 体験館	
4	金	17:00 ~ 18:20	数学 2.3年 青大 キャンパス	×	×	羊毛フェルト 文化会館		×	×	×	デザイン/造形 文化会館	○ 文化会館	地域活動 体験館	
5	土	9:00 ~ 12:00	×	×	×	料理 大畑 公民館	羊毛 ハンドメイド 文化会館	K-H POP 文化会館	ポップス歌唱 スタジオ他	×	絵画 文化会館	○ 文化会館	×	
6	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
7	月	17:00 ~ 18:20	×	プログラミング 文化会館	釣り 文化会館	ボルダ リング マエダ アリーナ	アクセサリー 文化会館		K-HPOP 自主練 文化会館	×	囲碁 文化会館	絵画 文化会館	○ 文化会館	×
8	火	17:00 ~ 18:20	科学 教育研修 センター	資格取得 動画作成 文化会館	×	ハンドメイド 文化会館		K-H POP 文化会館	合唱 青大 スタジオ	スキルトイ 文化会館	×	○ 文化会館	生物 探し 体験館	
9	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
10	木	17:00 ~ 18:20	数学 2.3年 青大 キャンパス	資格取得 動画作成 文化会館	ニュー スポーツ 文化会館	ボルダ リング マエダ アリーナ	羊毛・ハンドメイド アクセサリー 文化会館		×	混声POP 青大 スタジオ	将棋 文化会館	×	○ 文化会館	アウトドア 体験館
11	金	17:00 ~ 18:20	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○ 文化会館	×	
12	土		×	×	×	×	×	×	×	×	×	吹奏楽 コンクール 文化会館	×	
13	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	吹奏楽 コンクール 文化会館	×	
14	月	17:00 ~ 18:20	ジオ 青大 キャンパス	プログラミング 文化会館	野外レク 文化会館	ボルダ リング マエダ アリーナ	×	×	×	カードゲーム 文化会館	デザイン/造形 文化会館	×	×	
15	火	17:00 ~ 18:20	手話 青大 キャンパス	×	ニュースポーツ ク雪ドーム	料理 文化会館		ジャズ ダンス 文化会館	混声POP 青大 スタジオ	スキルトイ 文化会館	絵画 地域活動 文化会館	○ 文化会館	アウトドア 体験館	

16日以降のスケジュールは裏面→

・各クラブの大会日程、詳細についてや、追加で練習試合および大会がある場合は、れんらくアプリでのメール、承諾書等で共有いたします。  
 ・活動の有無やスケジュールについては、指導者と調整のうえ決定しています。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。  
 ・夏休み期間は活動時間が変わりますので、ご確認をお願いいたします。



【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)									川内 協野沢	備考	
			学習	IT	野外活動体験		家庭	ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術	吹奏楽		総合
16	水		×	×	×		×	×	×	×	×	×		
17	木	17:00 ~ 18:20	数学 2,3年 青大 キャンパス	資格取得 動画作成 文化会館	野外レク 文化会館	ボルダ リング マエダ アリーナ	羊毛・ハンドメイド アクセサリー 文化会館	K-HPOP 自主練 文化会館	×	×	イラスト 文化会館	○ 文化会館	ボードゲーム 体験館	
18	金		×	×	×		×	×	×	×	×	×	全校終業式 夏休み期間開始	
19	土	9:00 ~ 12:00	×	×	×		×	×	×	×	○ 文化会館	×		
20	日		×	×	×		×	×	×	×	×	×	各クラブ、承諾書等 で日程をご確認ください。	
21	月		×	×	×		×	×	×	×	×	×	各クラブ、承諾書等 で日程をご確認ください。	
22	火		×	×	×		×	×	×	×	×	×		
23	水	15:50 ~ 17:50	×	プログラミング 文化会館	野外レク 文化会館	アクセサリー 文化会館	K-HPOP 自主練 文化会館	×	囲碁 文化会館	×	○ 文化会館	調理 体験館	~活動時間が夏休 み時間へ変更	
24	木	15:50 ~ 17:50	×	×	釣り 文化会館	ボルダ リング マエダ アリーナ	料理 文化会館	K-H POP 文化会館	ポップス 歌唱 スタジオ他	将棋 文化会館	クロッキー 文化会館	○ 文化会館	ボードゲーム 体験館	
25	金	15:50 ~ 17:50	ジオ 川内	2Dモデリング 文化会館	ニュースポーツ 克雪ドーム	×	×	合唱 文化会館	×	デザイン/造形 文化会館	県吹奏楽 コンクール 青森リンク ステーション	地域活動 体験館		
26	土		×	×	×		×	×	×	×	×	×		
27	日		×	×	×		×	×	×	×	×	×		
28	月	15:50 ~ 17:50	×	×	野外レク 文化会館	×	×	合唱 青大 スタジオ	囲碁 文化会館	デザイン/造形 文化会館	○ 文化会館	×		
29	火	15:50 ~ 17:50	科学 教育研修 センター	プログラミング 文化会館	野外レク 文化会館	×	K-H POP 文化会館	×	スキルトイ 文化会館	地域活動 文化会館	○ 文化会館	調理 体験館		
30	水	15:50 ~ 17:50	×	2Dモデリング 文化会館	釣り 文化会館	ハンドメイド 文化会館	ジャズダ ンス 文化会館	×	×	イラスト 文化会館	×	生物 探し 体験館		
31	木	15:50 ~ 17:50	英会話 2,3年 青大 キャンパス	×	ボルダ リング マエダ アリーナ	アクセサリー 文化会館	×	ポップス 歌唱 スタジオ他	将棋 文化会館	×	○ 文化会館	ボードゲーム 体験館		