



【スポーツクラブ<屋外>】

日	曜日	活動時間	野球	ソフトボール	サッカー	陸上			ソフトテニス	備考
						むつ	川内	大畑		
1	日		×	×	×	×			×	
2	月	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	×	○ 克雪ドーム			○ 克雪ドーム	
3	火	17:00 ~ 18:20	未定	○ 克雪ドーム	○ マエダアリーナ	×			×	
4	水		×	×	×	×			×	
5	木	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	×	○ 大畑中	○ 克雪ドーム	
6	金	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	×	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	×	○ 大畑中	○ 克雪ドーム	
7	土		×	×	×	×			×	
8	日		×	×	新春大会 克雪ドーム	×			×	
9	月	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	×	○ 克雪ドーム			○ 克雪ドーム	
10	火	17:00 ~ 18:20	未定	○ 克雪ドーム	○ マエダアリーナ	×			×	
11	水		×	×	×	×			×	
12	木	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム			○ 克雪ドーム	
13	金	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	×	○ マエダアリーナ	○ 克雪ドーム			○ 克雪ドーム	
14	土		×	×	×	×			インドア大会 青森マエダアリーナ	
15	日		×	×	市内王座 克雪ドーム	×			インドア大会 青森マエダアリーナ	

・各クラブの大会日程、詳細についてや、追加で練習試合および大会がある場合は、れんらくアプリでのメール、承諾書等で共有いたします。
 ・活動の有無やスケジュールについては、指導者と調整のうえ決定しています。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。
 ・土曜の活動につきましては、クラブによって活動時間が違います。れんらくアプリにて活動時間の確認をお願いいたします。



【スポーツクラブ<屋外>】

日	曜日	活動時間	野球	ソフトボール	サッカー	陸上			ソフトテニス	備考
						むつ	川内	大畑		
16	月	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	×	○ 克雪ドーム			×	
17	火	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	○ マエダアリーナ	○ 克雪ドーム			○ 克雪ドーム	
18	水		×	×	×	×			×	
19	木	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	×	○ 大畑中	○ 克雪ドーム	
20	金	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	×	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	×	○ 大畑中	○ 克雪ドーム	
21	土	9:00 ~ 12:00	15:00~17:00 田名部中 体育館	×	9:00~12:00 田名部中 体育館	15:00~17:00 田名部中体育館			9:00~12:00 大平中 体育館	
22	日		×	×	×	×			×	
23	月		×	×	×	×			×	
24	火	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	○ マエダアリーナ	○ 克雪ドーム	×	○ 大畑中	○ 克雪ドーム	
25	水		×	×	×	×			×	
26	木	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	×	○ 大畑中	○ 克雪ドーム	
27	金	17:00 ~ 18:20	○ 克雪ドーム	×	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	×	○ 大畑中	○ 克雪ドーム	
28	土	9:00 ~ 12:00	12:30~14:30 田名部中 体育館	×	15:00~17:00 田名部中 体育館	12:30~14:30 田名部中体育館			15:00~17:00 大平中 体育館	



【スポーツクラブ<屋内>】

日	曜日	活動時間	柔道	剣道	卓球	バスケットボール	バレーボール		バドミントン		備考
							男子	女子	むつ	脇野沢	
1	日		×	練成会 岩手	×	練習試合 七戸総合アリーナ	×		×		
2	月	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	×	○ 田名部中 体育館	×	○ 大平中体育館		○ マエダアリーナ	○ 脇野沢中 体育館	
3	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 大平中体育館	○ 大平中体育館	×	○ マエダアリーナ	○ 脇野沢中 体育館	
4	水		×	×	×	×	×		×		
5	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 大平中体育館	×	○ 大平中体育館	○ マエダアリーナ	○ 脇野沢中 体育館	
6	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ マエダアリーナ	○ 大平中体育館		×		
7	土		×	練成会 平内	×	金澤杯 マエダアリーナ	×		×		
8	日		×	×	×	金澤杯 マエダアリーナ	×		×		
9	月	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	×	○ 田名部中 体育館	×	○ 大平中体育館	×	×	○ 脇野沢中 体育館	
10	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	×	○ 田名部中 体育館	×	○ 大平中体育館		×	○ 脇野沢中 体育館	
11	水		×	×	×	×	×		×		
12	木	17:00 ~ 18:20	×	×	○ 田名部中 体育館	○ 大平中体育館	×	○ 大平中体育館	×	○ 脇野沢中 体育館	
13	金	17:00 ~ 18:20	×	×	○ 田名部中 体育館	○ マエダアリーナ	○ 大平中体育館		○ マエダアリーナ	○ 脇野沢中 体育館	
14	土		×	×	×	×	×		×		
15	日		×	×	×	×	×		×		

各クラブの大会日程、詳細についてや、追加で練習試合および大会がある場合は、れんらくアプリでのメール、承諾書等で共有いたします。
 活動の有無やスケジュールについては、指導者と調整のうえ決定しています。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。
 土曜の活動につきましては、クラブによって活動時間が違います。れんらくアプリにて活動時間の確認をお願いいたします。



【スポーツクラブ<屋内>】

日	曜日	活動時間	柔道	剣道	卓球	バスケットボール	バレーボール		バドミントン		備考
							男子	女子	むつ	脇野沢	
16	月	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 大平中体育館	○ 大平中体育館	×	○ マエダアリーナ	○ 脇野沢中 体育館	
17	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	×	○ 大平中体育館		○ マエダアリーナ	×	
18	水		×	×	×	×	×		×		
19	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 大平中体育館	×	○ 大平中体育館	○ マエダアリーナ	×	
20	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ マエダアリーナ	○ 大平中体育館		×		
21	土	9:00 ~ 12:00	12:30~14:30 田名部中 体育館	12:30~14:30 田名部中 体育館	×	○ 大平中体育館	12:30~14:30 大平中体育館		15:00~17:00 大平中体育館	13:00~16:00 脇野沢 交流センター	
22	日		×	×	×	×	×		初心者大会 マエダアリーナ		
23	月		×	×	×	×	×		×		
24	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 克雪ドーム	○ 大平中体育館		○ マエダアリーナ	×	
25	水		×	×	×	×	×		×		
26	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 大平中体育館	×	○ 大平中体育館	○ マエダアリーナ	○ 脇野沢中 体育館	
27	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 体育館	○ マエダアリーナ	○ 大平中体育館		×	○ 脇野沢中 体育館	
28	土	9:00 ~ 12:00	9:00~12:00 田名部中 体育館	9:00~12:00 田名部中 体育館	9:00~12:00 田名部中 体育館	U-14新人大会 マエダアリーナ	9:00~12:00 大平中体育館		12:30~14:30 大平中体育館	9:00~12:00 脇野沢 交流センター	



【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 脇野沢	備考
			学習	IT	野外活動体験	家庭	ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術	吹奏楽	総合		
1	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
2	月	17:00 ~ 18:20	×	×	ボルダリング	×	×	ポップス 歌唱	カードゲーム	デザイン/造形	○	×		
					マエダアリーナ			スタジオ他	文化会館	文化会館	文化会館			
3	火	17:00 ~ 18:20	科学	プログラミング	野外レク	ハンドクラフト・手芸	自主練	×	スキルトイ	地域活動	○	魚調理		
			教育研修 センター	文化会館	文化会館	文化会館	文化会館		文化会館	文化会館	文化会館	文化会館	体験館	
4	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
5	木	17:00 ~ 18:20	×	×	ボルダリング	×	自主練	×	将棋	イラスト	○	生物探し		
					マエダアリーナ		文化会館		文化会館	文化会館	文化会館	文化会館	体験館	
6	金	17:00 ~ 18:20	数学	×	×	アクセサリー・ハンドメイド	K-H POP	合唱	×	ハーバリウム	○	樹脂工作		
			青大 キャンパス			文化会館	文化会館	青大 スタジオ		文化会館	文化会館	文化会館	体験館	
7	土		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
8	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
9	月	17:00 ~ 18:20	×	×	×	料理	×	ポップス 歌唱	囲碁	クロッキー	○	×		
						文化会館		スタジオ他	文化会館	文化会館	文化会館			
10	火	17:00 ~ 18:20	科学	プログラミング	野外レク	アクセサリー・ハンドメイド	自主練	×	×	地域活動	○	×		
			教育研修 センター	文化会館	文化会館	文化会館	文化会館			文化会館	文化会館			
11	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
12	木	17:00 ~ 18:20	×	資格取得	ボルダリング	アクセサリー・ハンドメイド	自主練	合唱	将棋	イラスト	○	×		
				文化会館	マエダアリーナ	文化会館	文化会館	文化会館	文化会館	文化会館	文化会館	文化会館		
13	金	17:00 ~ 18:20	×	×	ボルダリング	×	×	×	×	×	×	×		
					マエダアリーナ									
14	土		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
15	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		

16日以降のスケジュールは裏面→

・各クラブの大会日程、詳細についてや、追加で練習試合および大会がある場合は、れんらくアプリでのメール、承諾書等で共有いたします。
 ・活動の有無やスケジュールについては、指導者と調整のうえ決定しています。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。



【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 脇野沢	備考
			学習	IT	野外活動体験		家庭	ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術	吹奏楽		
16	月	17:00~	×	資格取得	野外レク	ボルダリング	ハンドクラフト・手芸	×	×	×	×	○	×	
		18:20		文化会館	文化会館	マエダアリーナ	文化会館					文化会館		
17	火	17:00~	科学	プログラミング	野外レク		×	自主練	混声POP	×	地域活動	○	×	
		18:20	教育研修センター	文化会館	文化会館			文化会館	青大スタジオ		文化会館	文化会館		
18	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
19	木	17:00~	ジオ	資格取得	ボルダリング		×	×	合唱	カードゲーム		×	樹脂工作	
		18:20	青大キャンパス	文化会館	マエダアリーナ				文化会館	文化会館			体験館	
20	金	17:00~	数学	×	ボルダリング	ハンドクラフト・手芸	K-H POP	混声POP	×	デザイン/造形	○	ボードゲーム		
		18:20	青大キャンパス		マエダアリーナ	文化会館	文化会館	青大スタジオ		文化会館	文化会館	体験館		
21	土	9:00~	×	×	野外レク		料理	K-H POP	下文フェスリハーサル	×	デザイン/造形	○	×	
		12:00			釜臥山スキー場	公民館	文化会館	文化会館		文化会館	文化会館			
22	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
23	月		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
24	火	17:00~	×	2Dモデリング	野外レク		料理	自主練	混声POP	スキルツイ	デザイン/造形	○	×	
		18:20		文化会館	文化会館	文化会館	文化会館	青大スタジオ	文化会館	文化会館	文化会館	文化会館		
25	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
26	木	17:00~	手話	資格取得	野外レク	ボルダリング	ハンドクラフト・手芸	×	合唱	将棋	イラスト	○	生物探し	
		18:20	青大キャンパス	文化会館	文化会館	マエダアリーナ	文化会館		青大スタジオ	文化会館	文化会館	文化会館	体験館	
27	金	17:00~	数学	×	ボルダリング		アクセサリ ハンドメイド	K-H POP	混声POP	囲碁	ハーバリウム	○	ボードゲーム	
		18:20	青大キャンパス		マエダアリーナ	文化会館	文化会館	青大スタジオ	文化会館	文化会館	文化会館	文化会館	体験館	
28	土	9:00~	×	プログラミング	野外レク	ボルダリング		料理	K-H POP	×	カードゲーム	○	×	
		12:00		文化会館	釜臥山スキー場	マエダアリーナ	大畑ふれあい館	文化会館		文化会館		文化会館	文化会館	