



【スポーツクラブ】

日	曜日	活動時間	柔道	サッカー	水泳	陸上			剣道	バドミントン		ソフトボール	備考
						むつ	川内	大畑		近川	脇野沢		
1	日		×	×	大会 浅虫	×			×	×	×	×	水泳:青森浅虫温泉 OWS(サンセットビーチ)
2	月		×	×	×	×			×	×	×	×	
3	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	
4	水		○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	×			○ 田名部中 体育館	×	×	○ スポーツ 広場	中体連強化週間
5	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	
6	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	×	○ スイミング アローズ	×	×	×	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	×	柔道、剣道クラブ 活動時間別途連絡
7	土	9:00 ~ 12:00	○ 田名部中 体育館	あすなろ 大畑 あさひな	秋季新人戦 あさひな岳 プール	○ 運動公園陸上競技場			○ 田名部中 体育館	新人戦 近川中学校		新人戦 大平中学校 グラウンド	サッカー:VSアルマ
8	日		秋季新人戦 むつ アリーナ	あすなろ 五戸	○ スイミング アローズ	秋季新人戦 運動公園陸上競技場			秋季新人戦 東通中学校 体育館	×	×	×	サッカー:VS五戸
9	月		×	×	×	×			×	×	○ 脇野沢中 体育館	×	
10	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	市議会視察(陸上)
11	水		×	×	○ スイミング アローズ	×			×	×		×	
12	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	
13	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	
14	土	9:00 ~ 12:00	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	×	○ 運動公園陸上競技場			○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ スポーツ 広場	
15	日		×	あすなろ 南部山	○ スイミング アローズ	×			×	むつ市バドミントン協会 主催大会 むつアリーナ		×	サッカー:VSディッセンホルパー

9月7日、8日、下北地方中学校体育大会秋季大会  
大会などの時間や、詳細等は各クラブ担当より共有



【スポーツクラブ】

日	曜日	活動時間	柔道	サッカー	水泳	陸上			剣道	バドミントン		ソフトボール	備考
						むつ	川内	大畑		近川	脇野沢		
16	月		×	×	×	×			×	×	×		
17	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	
18	水		×	×	○ スイミング アローズ	×			×	×	×		
19	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	×	×	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ スポーツ 広場	
20	金		▲ 田名部中 体育館	×	○ スイミング アローズ	×			▲ 田名部中 体育館	×	×	×	▲…活動に参加 できる人のみ(バ スは出ません)
21	土		▲ 田名部中 体育館	あすなろ 高森山 運動公園	×	県中駅伝 克雪ドーム			▲ 田名部中 体育館	×	×	×	▲…活動に参加 できる人のみ(バ スは出ません) サッカー:VS三本木
22	日		×	あすなろ 大畑 あさひな	○ スイミング アローズ	×			×	×	×	×	サッカー:VSヴァンラーレ
23	月		×	あすなろ 八戸パムコ	×	×			×	×	×	×	サッカー:VS八戸FC
24	火		▲ 田名部中 体育館	×	○ スイミング アローズ	×			▲ 田名部中 体育館	×	×	×	▲…活動に参加 できる人のみ(バ スは出ません)
25	水		×	×	○ スイミング アローズ	×			×	×	×	×	
26	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	
27	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	
28	土	9:00 ~ 12:00	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	×	○ 運動公園陸上競技場			○ 田名部中 体育館	合同練習 むつアリーナ		県新人戦	
29	日		×	×	○ スイミング アローズ	×			×	×	×	県新人戦	
30	月	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	×	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	



【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 脇野沢	備考
			学習	IT	野外		家庭	ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術	吹奏楽		
1	日		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
2	月		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
3	火	17:00 ~ 18:20	科学A 教育研修 センター	資格取得 大集会室	ニュースポーツ リハーサル室1		羊毛フェルト マルチ5.6	K-POP サークル室1.2	合唱 青大 スタジオ	スキルトイ 相談室1	絵画 マルチ7	○	×	
4	水		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
5	木	17:00 ~ 18:20	英会話 青大 第2教室	動画編集 マルチ5.6	野外レク フィッシュ ボウル	ボルダ リング マエダ アリーナ	×	×	混声POP 青大 スタジオ	囲碁 相談室1	イラスト マルチ7	○	ボードゲーム 体験館	
6	金		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
7	土	9:00 ~ 12:00	考古学 青大 第2教室	プログラミング マルチ5.6	野外レク 自然の家	ボルダ リング マエダ アリーナ	料理 大畑ふれあい館	K-POP サークル室1.2	混声POP 青大 スタジオ	カードゲーム 相談室1	絵画 マルチ7	○	×	
8	日		×	×	×		×	下北 マルシェ ボンサーブ	下北 マルシェ ボンサーブ	×	×	×	×	
9	月		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
10	火	17:00 ~ 18:20	科学A 教育研修 センター	プログラミング 大集会室	野外レク リハーサル室1		羊毛・手芸 マルチ5.6	×	混声POP 青大 スタジオ	スキルトイ 相談室1	絵画 マルチ7	○	×	市議会視察
11	水		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
12	木	17:00 ~ 18:20	数学 青大 第2教室	動画編集 和室1.2	野外レク フィッシュ ボウル	ボルダ リング マエダ アリーナ	料理 マルチ2.3	×	ポップス歌唱 スタジオ 他	将棋 相談室2	イラスト マルチ7	○	地域活動 体験館	
13	金	17:00 ~ 18:20	手話 青大 第2教室	資格取得 マルチ2.3	ボルダリング マエダアリーナ		ハンドメイド マルチ4	×	混声POP 青大 スタジオ	囲碁 相談室2	デザイン/造形 マルチ7	○	×	
14	土	9:00 ~ 12:00	科学B 教育研修 センター	資格取得 和室1.2	釣り リハーサル室2		料理 中央公民館	K-POP サークル室1.2	合唱 青大 スタジオ	カードゲーム 相談室1	デザイン/造形 マルチ7	○	×	
15	日		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	

16日以降のスケジュールは裏面→





【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 脇野沢	備考
			学習	IT	野外		家庭	ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術	吹奏楽		
16	月		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
17	火	17:00 ~ 18:20	×	プログラミング 大集会室	ニュースポーツ リハーサル室1		ハンドメイド・羊毛 マルチ5.6	ジャズダンス サークル室1,2	合唱 青大 スタジオ	スキルトイ 相談室1	デザイン/造形 マルチ7	○	×	
18	水		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
19	木	17:00 ~ 18:20	数学 青大 第2教室	動画編集 大集会室	野外レク リハ1	ボルダ リング マエダ アリーナ	羊毛・手芸 マルチ5.6	K-POP サークル室1,2	ポップス歌唱 スタジオ 他	将棋 相談室1	イラスト マルチ7	○	ボードゲーム 体験館	
20	金		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
21	土		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
22	日		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
23	月		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
24	火		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
25	水		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
26	木	17:00 ~ 18:20	数学 青大 第2教室	資格取得 大集会室	ニュースポーツ リハ1	ボルダ リング マエダ アリーナ	ハンドメイド マルチ5.6	×	ポップス歌唱 スタジオ 他	将棋 相談室1	イラスト マルチ4	○	ボードゲーム 体験館	
27	金	17:00 ~ 18:20	×	プログラミング 大集会室	野外レク リハーサル室1		羊毛・手芸 マルチ4	×	合唱 青大 スタジオ	囲碁 相談室1	ハーバリウム マルチ7	○	地域活動 体験館	
28	土	9:00 ~ 12:00	科学B 教育研修 センター	資格取得 大集会室	野外レク 展示ホール		羊毛・手芸 マルチ7	K-POP サークル室1,2	ポップス歌唱 スタジオ 他	カードゲーム 相談室1	絵画 マルチ4	○	×	
29	日		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
30	月	17:00 ~ 18:20	ジオ 青大 第2教室	資格取得 大会議室	野外レク リハ1	ボルダ リング マエダ アリーナ	ハンドメイド マルチ5.6	HIPHOP サークル室1,2	×	囲碁 相談室1	×	○	×	