



【スポーツクラブ】

日	曜日	活動時間	柔道	サッカー	水泳	陸上			剣道	バドミントン		ソフトボール	備考
						むつ	川内	大畑		近川	脇野沢		
1	木	15:50 ~ 17:50	○ むつ中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園陸上競技場			×	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	
2	金	15:50 ~ 17:50	○ むつ中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園陸上競技場			○ むつ中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	
3	土	9:00 ~ 12:00	○ むつ中 体育館	×	×	○ 運動公園陸上競技場			○ むつ中 体育館	○ 近川中 体育館	×	×	
4	日		×	×	○ スイミング アローズ	×			×	×	×	×	柔道東北大会 ~6日
5	月	15:50 ~ 17:50	×	○ 田名部中 グラウンド	×	○ 運動公園陸上競技場			○ むつ中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	
6	火	15:50 ~ 17:50	×	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園陸上競技場			○ むつ中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ スポーツ 広場	
7	水	15:50 ~ 17:50	○ むつ中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	×			○ むつ中 体育館	×	×	○ スポーツ 広場	
8	木		×	×	○ スイミング アローズ	×			×	×	×	×	陸上、柔道東北大会 ~10日 長期休暇期間
9	金		×	×	○ スイミング アローズ	×			×	×	×	×	
10	土		×	×	×	×			×	×	×	×	
11	日		×	×	○ スイミング アローズ	×			×	×	×	×	
12	月		×	×	×	×			×	×	×	×	
13	火		×	×	○ スイミング アローズ	×			×	×	×	×	
14	水		×	×	○ スイミング アローズ	×			×	×	×	×	
15	木		×	×	○ スイミング アローズ	×			×	×	×	×	

8月8日(木)~8月21日(水)までシーズンオフ(休み期間)
 8月22日(木)~活動時間・平日:17:00~18:20 土:9:00~12:00
 大会などの時間や、詳細等は各クラブ担当より共有



【スポーツクラブ】

日	曜日	活動時間	柔道	サッカー	水泳	陸上			剣道	バドミントン		ソフトボール	備考
						むつ	川内	大畑		近川	脇野沢		
16	金		×	×	○ スイミングアローズ	×			×	×	×		
17	土		×	×	×	×			×	×	×	陸上全国大会 ~18日	
18	日		×	×	○ スイミングアローズ	×			×	×	×		
19	月		×	×	×	×			×	×	×		
20	火		×	×	○ スイミングアローズ	×			×	×	×	柔道全国大会 ~23日	
21	水		×	×	○ スイミングアローズ	×			×	×	×		
22	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ スポーツ 広場	通常時間~
23	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ スポーツ 広場	
24	土	9:00 ~ 12:00	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	×	○ 運動公園陸上競技場			○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ スポーツ 広場	
25	日		スボ少フェスティバル むつ アリーナ	×	○ スイミング アローズ	下北陸上競技選手権 運動公園陸上競技場			×	×	×	×	
26	月	17:00 ~ 18:20	×	○ 田名部中 グラウンド	×	×			○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	
27	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	
28	水		×	×	○ スイミング アローズ	×	×	×	×	×	×	×	
29	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	
30	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	
31	土		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	ジオパーク全国大会の為、活動なし



【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 脇野沢	備考
			学習	IT	野外	家庭	ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術	吹奏楽	総合		
1	木	15:50 ~ 17:50	ジオ マルチ1	プログラミング マルチ2.3	野外レク フィッシュボウル	ハンドメイド・羊毛 和室1.2	ヒップホップ サークル室1	×	将棋 相談室1	イラスト マルチ7	○ 文化会館	ボードゲーム 体験館		
2	金	15:50 ~ 17:50	×	×	×	×	×	合唱 リハ1	×	×	○ 文化会館	×		
3	土		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
4	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
5	月	15:50 ~ 17:50	×	×	ニューポーツ 展示ホール	ボルダリング マエダアリーナ	羊毛・手芸 フィッシュボウル	ヒップホップ サークル室1	混声POP 和室2	囲碁 相談室1	デザイン/造形 リハ室1	○ 文化会館	×	
6	火	15:50 ~ 17:50	科学A 教育センター	プログラミング 大集会室	×	×	K-POP リハーサル 室2	合唱 リハ1	カードゲーム フィッシュ ボウル	×	○ 文化会館	×		
7	水	15:50 ~ 17:50	×	資格取得 大集会室	ボルダリング マエダアリーナ	×	×	混声POP リハ1	×	×	○ 文化会館	×		
8	木		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	長期休暇期間	
9	金		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
10	土		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
11	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
12	月		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
13	火		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
14	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
15	木		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		

16日以降のスケジュールは裏面→

8月8日(木)~8月21日(水)までシーズンオフ(休み期間)
 8月22日(木)~活動時間・平日:17:00~18:20 土:9:00~12:00
 大会などの時間や、詳細等は各クラブ担当より共有



【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)									川内 脇野沢	備考	
			学習	IT	野外	家庭	ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術	吹奏楽	総合		
16	金		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
17	土		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
18	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
19	月		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
20	火		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
21	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
22	木	17:00 ~ 18:20	英会話 和室1	資格取得 大集会室	野外レク フィッシュボウル		料理 マルチ5.6	ジャズダンス サークル室 1,2	ポップス 歌唱 スタジオ他	スキルトイ 相談室1	イラスト マルチ7	○ 文化会館	ボードゲーム 体験館	通常時間~
23	金	17:00 ~ 18:20	×	×	ニューホ ーテ リハ1	ボルダ リング マエダ アリーナ	羊毛・手芸 マルチ2.3	K-POP サークル室 1	混声POP 青大 スタジオ	将棋 相談室1	絵画 マルチ7	○ 文化会館	アウトドア 体験館	
24	土	9:00 ~ 12:00	科学B 教育センター	プログラミング 大集会室	ニューホ ーテ リハ1	ボルダ リング マエダ アリーナ	ハンドメイド マルチ5.6	K-POP サークル室 1,2	合唱 青大 スタジオ	×	絵画 マルチ7	×	×	
25	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	○ ×	×	吹奏楽コンクール 東北大会
26	月	17:00 ~ 18:20	手話 マルチ4	資格取得 大集会室	野外レク リハ1	ボルダ リング マエダ アリーナ	ハンドメイド マルチ5.6	K-POP サークル室 1,2	混声POP 青大 スタジオ	囲碁 相談室1	デザイン/造形 マルチ7	×	×	
27	火	17:00 ~ 18:20	科学A 教育センター	資格取得 大集会室	野外レク リハーサル室1	羊毛・手芸 マルチ5.6	K-POP サークル室 1,2	合唱 青大 スタジオ	スキルトイ 相談室1	ハーバリウム マルチ7	○ 文化会館	×		
28	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
29	木	17:00 ~ 18:20	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	ジオパーク全国大会によ り、活動場所がない為、活 動なし
30	金	17:00 ~ 18:20	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	ジオパーク全国大会によ り、活動場所がない為、活 動なし
31	土	9:00 ~ 12:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	ジオパーク全国大会の為、活動なし