



【スポーツクラブ】

日	曜日	活動時間	柔道	サッカー	水泳	陸上			剣道	バドミントン		ソフトボール	備考
						むつ	川内	大畑		近川	脇野沢		
1	月	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	×	×	×	×	×	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ スポーツ 広場	
2	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ スポーツ 広場	
3	水		×	×	○ スイミング アローズ	×	×	×	×	×	×	×	
4	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ スポーツ 広場	
5	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 克雪ドーム	○ 克雪ドーム	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 大平中 グラウンド	陸上:国体予選
6	土	9:00 ~ 12:00	○ 田名部中 体育館	あすなろ リーグ 岩木	×	○ 克雪ドーム			○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ 未定	陸上:国体予選 陸上:13:00~16:00
7	日		×	×	○ スイミング アローズ	×	×	×	×	×	×	×	陸上:国体予選
8	月	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	×	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	
9	火	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	
10	水		○ 田名部中 体育館	×	○ スイミング アローズ	×	×	×	○ 田名部高校 武道場	×	×	×	柔道:15:30~17:30 剣道:16:30~18:30
11	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	
12	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	×	×	×	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	
13	土	9:00 ~ 12:00	○ 田名部中 体育館	県中体連 弘前	県中体連 青森	県中体連 新青森陸上競技場			○ 田名部中 体育館	○ マエダアリーナ		○ スポーツ 広場	
14	日		県中体連 三沢	県中体連 弘前	県中体連 青森	県中体連 新青森陸上競技場			県中体連 七戸	県中体連 黒石		×	
15	月		県中体連 三沢	県中体連 弘前	県中体連 青森	県中体連 新青森陸上競技場			県中体連 七戸	県中体連 黒石		×	

7月20日(土)~夏休み期間
(活動時間・平日:15:50~17:50 ・土曜9:00~12:00)



【スポーツクラブ】

日	曜日	活動時間	柔道	サッカー	水泳	陸上			剣道	バドミントン		ソフトボール	備考
						むつ	川内	大畑		近川	脇野沢		
16	火	17:00 ~ 18:20	×	×	○ スイミング アローズ	×	×	×	×	×	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	
17	水		×	×	○ スイミング アローズ	×	×	×	×	×	×	×	
18	木	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	
19	金		×	×	○ スイミング アローズ	×	×	×	×	×	×	×	
20	土	9:00 ~ 12:00	○ むつ中 体育館	あすなろ リーグ 大畑	×	○ 運動公園陸上競技場			○ むつ中 体育館	○ マエダアリーナ		○ 大平中 グラウンド	※クラブバス運行なし
21	日		×	U-14 AFA 青森	○ スイミング アローズ	×	×	×	×	×	×	×	
22	月	15:50 ~ 17:50	○ むつ中 体育館	×	×	○ 運動公園陸上競技場			○ むつ中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	バド脇野沢: 9:00~11:00
23	火	15:50 ~ 17:50	○ むつ中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園陸上競技場			○ むつ中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	バド脇野沢: 9:00~11:00
24	水	15:50 ~ 17:50	○ むつ中 体育館	○ マエダ アリーナ	○ スイミング アローズ	×	×	×	×	×	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	バド脇野沢: 9:00~11:00
25	木	15:50 ~ 17:50	○ むつ中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園陸上競技場			○ むつ中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	バド脇野沢: 9:00~11:00
26	金	15:50 ~ 17:50	×	○ マエダ アリーナ	○ スイミング アローズ	○ 運動公園陸上競技場			○ むつ中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ スポーツ 広場	
27	土	9:00 ~ 12:00	○ むつ中 体育館	U-15 フットサル 青森	×	○ 運動公園陸上競技場			○ むつ中 体育館	○ マエダアリーナ		×	※クラブバス運行なし
28	日		×	U-15 フットサル 青森	○ スイミング アローズ	×	×	×	×	×	×	×	
29	月	15:50 ~ 17:50	×	×	×	○ 運動公園陸上競技場			○ むつ中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	剣道: 13:00~16:00 バド脇野沢: 9:00~11:00
30	火	15:50 ~ 17:50	○ むつ中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園陸上競技場			○ むつ中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	バド脇野沢: 9:00~11:00
31	水	15:50 ~ 17:50	○ むつ中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	×	×	×	○ むつ中 体育館	×	○ 脇野沢中 体育館	○ スポーツ 広場	バド脇野沢: 9:00~11:00



【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)									川内 脇野沢	備考
			学習	IT	野外	家庭	ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術	吹奏楽	総合	
1	月	17:00 ~ 18:20	×	資格取得 大集会室	ボルダリング マエダアリーナ	羊毛・手芸 マルチ5.6	ヒップホップ サークル室1	×	×	ハーバリウム マルチ7	○	×	
2	火	17:00 ~ 18:20	科学A 教育センター	プログラミング マルチ5.6	野外レク フィッシュボウル	ハンドメイド マルチ2.3	K-POP サークル室1.2	合唱 青大 スタジオ	スキルトイ 相談室1	絵画 マルチ7	○	×	
3	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
4	木	17:00 ~ 18:20	手話 青大第2	動画編集 大集会室	ボルダリング マエダアリーナ	×	×	ポップス 歌唱 スタジオ他	将棋 相談室1	イラスト マルチ7	○	×	
5	金	17:00 ~ 18:20	×	×	野外レク リハーサル室1	羊毛・手芸 マルチ5.6	ジャズ ダンス サークル室1.2	合唱 青大 スタジオ	囲碁 相談室1	デザイン/造形 マルチ2.3	○	×	
6	土	9:00 ~ 12:00	考古学 収蔵庫	資格取得 大集会室	×	料理 中央公民館	K-POP サークル室1.2	ポップス 歌唱 スタジオ他	×	デザイン/造形 マルチ1	○	×	
7	日		×	×	×	×	×	×	×	×	コンクール 地区大会 青森	×	
8	月	17:00 ~ 18:20	×	プログラミング 大集会室	野外レク 展示 ホール	ボルダ リング マエダ アリーナ	羊毛・手芸 マルチ5.6	×	×	×	×	×	×
9	火	17:00 ~ 18:20	科学A 教育センター	資格取得 大集会室	×	×	K-POP サークル室1.2	合唱 青大 スタジオ	スキルトイ 相談室1	絵画 マルチ7	○	×	
10	水		×		×	×	×	×	×	×	×	×	
11	木	17:00 ~ 18:20	英会話 青大第2	動画編集 大集会室	×	ハンドメイド マルチ5.6	ヒップホップ サークル室1.2	混声POP 青大 スタジオ	将棋 相談室1	イラスト マルチ7	○	ボードゲーム 体験館	
12	金	17:00 ~ 18:20	×	×	野外レク フィッシュ ボウル	ボルダ リング マエダ アリーナ	羊毛・手芸 マルチ5.6	×	合唱 青大 スタジオ	囲碁 相談室1	デザイン/造形 マルチ2.3	○	×
13	土	9:00 ~ 12:00	科学B 教育センター	プログラミング 大集会室	ニュースポーツ フィッシュボウル	ハンドメイド マルチ5	料理 中央公民館	ジャズ ダンス サークル室1.2	混声POP 青大 スタジオ	×	絵画 マルチ6	○	×
14	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
15	月		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	

16日以降のスケジュールは裏面→

7月20日(土)~夏休み期間
(活動時間・平日:15:50~17:50)



【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 脇野沢	備考
			学習	IT	野外	家庭	ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術	吹奏楽	総合		
16	火	17:00 ~ 18:20	×	プログラミング 大集会室	野外レク リハーサル室1	料理 マルチ5.6	K-POP サークル室 1.2	合唱 青大 スタジオ	スキルトイ 相談室1	絵画 マルチ7	○	×		
17	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
18	木	17:00 ~ 18:20	ジオ 青大第2	動画編集 大集会室	野外レク リハ1	ボルダ リング マエダ アリーナ	羊毛・手芸 マルチ5.6	ヒップホップ サークル室1	ポップス 歌唱 スタジオ他	将棋 相談室1	イラスト マルチ7	○	ボードゲーム 体験館	
19	金		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
20	土	9:00 ~ 12:00	×	×	野外レク 中野沢海岸	×	×	×	×	×	×	×		※クラブバス運行なし
21	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
22	月	15:50 ~ 17:50	×	資格取得 大集会室	ボルダ リング マエダ アリーナ	ハンドメイド マルチ5.6	×	×	×	×	○	×		学習:ジオサイト見学予定
23	火	15:50 ~ 17:50	科学A 教育センター	プログラミング 大集会室	×	羊毛・手芸 マルチ5.6	K-POP サークル室 1.2	合唱 相談室2	将棋 相談室1	デザイン/造形 マルチ7	○	×		
24	水	15:50 ~ 17:50	×	資格取得 大集会室	ニュースポーツ 展示ホール	×	×	×	×	×	○	×		
25	木	15:50 ~ 17:50	英会話 マルチ4	プログラミング 大集会室	野外レク 展示 ホール	ボルダ リング マエダ アリーナ	羊毛・手芸 マルチ5.6	ヒップホップ サークル室1	混声POP 相談室2	将棋 相談室1	イラスト マルチ1	○	×	
26	金	15:50 ~ 17:50	×	×	×	ハンドメイド マルチ2.3	×	合唱 リハ1	囲碁 マルチ1	デザイン/造形 マルチ7	コンクール 県大会 青森	アウトドア 体験館		吹奏楽:コンクール県大会(予定)
27	土	9:00 ~ 12:00	×	×	ボルダ リング マエダ アリーナ	×	×	×	×	×	×	×		※クラブバス運行なし
28	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
29	月	15:50 ~ 17:50	×	資格取得 大集会室	ボルダ リング マエダ アリーナ	羊毛・手芸 マルチ5.6	ヒップホップ サークル室1	×	×	×	×	×		
30	火	15:50 ~ 17:50	科学A 教育センター	プログラミング マルチ5.6	野外レク 展示ホール	ハンドメイド 和室1.2	×	合唱 相談室2	囲碁 相談室1	絵画 マルチ7	×	×		
31	水	15:50 ~ 17:50	手話 マルチ4	×	ボルダ リング マエダ アリーナ	料理 マルチ5.6	×	混声POP 相談室2	×	×	×	×		