



【スポーツクラブ】

日	曜日	活動時間	柔道	サッカー	水泳	陸上			剣道	バドミントン		ソフトボール	備考
						むつ	川内	大畑		近川	脇野沢		
1	土	9:00~12:00	○ 田名部中 体育館	黒石Jr. 岩木	×	○ 運動公園陸上競技場			合同練習 七戸武道館	○ マエダアリーナ		○ 大平中学校 グラウンド	
2	日			黒石Jr. 岩木	○ スイミング アローズ								
3	月	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	×	×	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 運動公園 スポーツ広場	
4	火	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 運動公園 スポーツ広場	
5	水	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	×	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ 運動公園 スポーツ広場	活動時間:16:20~18:20
6	木	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 運動公園 スポーツ広場	
7	金	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	×	×	×	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 大平中学校 グラウンド	
8	土	各競技毎に 確認	○ 田名部中 体育館	あすなろ 大畑 あさひな	中体連 大畑	○ 運動公園陸上競技場			○ 田名部中 体育館	中体連 近川中学校 体育館		中体連 大平中学校 グラウンド	
9	日	各競技毎に 確認	中体連 マエダ アリーナ	あすなろ 大畑 あさひな	○ スイミング アローズ	中体連 運動公園陸上競技場			中体連 東通中学校 体育館	×	×	×	
10	月												
11	火	17:00~18:20			○ スイミング アローズ						○ 脇野沢中 体育館		
12	水				○ スイミング アローズ								
13	木	17:00~18:20			○ スイミング アローズ						○ 脇野沢中 体育館		
14	金				○ スイミング アローズ								
15	土	9:00~12:00			×						○ 脇野沢中 体育館		



【スポーツクラブ】



日	曜日	活動時間	柔道	サッカー	水泳	陸上			剣道	バドミントン		ソフトボール	備考
						むつ	川内	大畑		近川	脇野沢		
16	日				○ スイミング アローズ								
17	月				×								
18	火				○ スイミング アローズ								
19	水				○ スイミング アローズ								
20	木	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	×	×	○ 田名部中 体育館	×	×	○ 運動公園 スポーツ広場	
21	金	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ 運動公園 スポーツ広場	
22	土	9:00~12:00	○ 田名部中 体育館	あすなろ 未定	×	○ 運動公園陸上競技場			○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ 大平中学校 グラウンド	
23	日		×	×	○ スイミング アローズ	×	×	×	×	×	×	×	
24	月	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	×	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ 運動公園 スポーツ広場	
25	火	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ 運動公園 スポーツ広場	
26	水		×	×	○ スイミング アローズ	×	×	×	×	×	×	×	
27	木	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 運動公園 スポーツ広場	
28	金	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ 大平中学校 グラウンド	
29	土	9:00~12:00	強化練習会 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	×	通信陸上大会 新青森県総合運動公園			○ むつ中 体育館	×	○ 脇野沢中 体育館	○ 大平中学校 グラウンド	剣道:13:00~16:00
30	日		×	あすなろ 未定	○ スイミング アローズ	通信陸上大会 新青森県総合運動公園			×	×	×	×	



【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 脇野沢	備考	
			学習	IT	野外		家庭		ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術			吹奏楽
1	土	9:00~12:00	×	プログラミング マルチ5.6	ボルダリング マエダアリーナ	ハンドメイド マルチ7	料理 大畑 ふれあい館	K-POP サークル室1.2	混声POP 青大 スタジオ	囲碁 相談室1	絵画 マルチ4	○	×	文化会館	
2	日														
3	月	17:00~18:20	×	資格取得 大集会室	野外 レク リハーサル室1	ボルダリ ング アリーナ	×	×	×	×	絵画 マルチ7	○	×	文化会館	
4	火	17:00~18:20	科学 教育センター	プログラミング 大集会室	野外レク リハーサル室1	料理 マルチ5.6	K-POP サークル室1.2	合唱 青大 スタジオ	スキルトイ 相談室1	×	○	×	文化会館		
5	水														
6	木	17:00~18:20	ジオ 青大第2	動画編集 大集会室	ボルダリング マエダアリーナ	羊毛・手芸 マルチ5.6	×	ポップス 歌唱 スタジオ他	将棋 相談室1	イラスト マルチ7	○	×	文化会館		
7	金	17:00~18:20	数学 青大第2	×	野外レク フィッシュボウル	羊毛・手芸 マルチ5.6	×	混声POP 青大 スタジオ	囲碁 相談室1	デザイン/造形 マルチ7	○	×	文化会館		
8	土	9:00~12:00	×	資格取得 マルチ5.6	×	羊毛・手芸 マルチ3	料理 中央公民館	×	×	将棋 相談室1	デザイン/造形 マルチ2	○	×	文化会館	
9	日														
10	月	17:00~18:20	手話 青大第2	資格取得 マルチ5.6	ボルダリング マエダアリーナ	羊毛・手芸 マルチ2.3	ヒップホップ リハーサル室2	×	×	ハーバリウム マルチ7	○	×	文化会館	なし	
11	火	17:00~18:20	科学 教育センター	プログラミング 大集会室	野外レク リハーサル室1	ハンドメイド マルチ5.6	K-POP サークル室1.2	合唱 青大 スタジオ	スキルトイ 相談室1	×	○	×	文化会館		
12	水														
13	木														
14	金														
15	土														

16日以降のスケジュールは裏面→



