



【スポーツクラブ】

日	曜日	活動時間	柔道	サッカー	水泳	陸上			剣道	バドミントン		ソフトボール	備考
						むつ	川内	大畑		近川	脇野沢		
1	水		×	×	○ スイミングアローズ	×	×	×	×	×	×	×	
2	木	17:00~18:20	○ 田名部中体育館	○ 田名部中グラウンド	○ スイミングアローズ	○ 運動公園陸上競技場	○ 川内中グラウンド	○ 大畑中グラウンド	×	×	○ 脇野沢中体育館	○ 運動公園スポーツ広場	
3	金		△	×	○ スイミングアローズ	憲法駅伝 克雪ドーム			△	×	×	×	剣道:対象者のみ山形遠征 陸上:応援者も参加 柔道:対象者のみ遠征
4	土		△	あすなろ 大畑	×	×	×	×	△	×	×	×	剣道:対象者のみ山形遠征 柔道:対象者のみ遠征 サッカー:VS三本木12:00
5	日		×	×	○ スイミングアローズ	×	×	×	△	×	×	×	剣道:対象者のみ遠征
6	月		×	×	×	×	×	×	錬成大会 マエダアリーナ	×	×	×	剣道:対象者のみ参加
7	火		×	×	○ スイミングアローズ	×	×	×	×	×	×	×	
8	水		×	×	○ スイミングアローズ	×	×	×	×	×	×	×	
9	木		×	×	○ スイミングアローズ	×	×	×	×	×	×	×	
10	金		×	×	○ スイミングアローズ	×	×	×	×	×	×	×	
11	土		×	×	×	県春季陸上大会 新青森総合運動公園			×	×	×	×	陸上:希望者のみ
12	日		×	×	○ スイミングアローズ	県春季陸上大会 新青森総合運動公園			×	×	×	×	陸上:希望者のみ
13	月		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
14	火	17:00~18:20	○ 田名部中体育館	○ 田名部中グラウンド	○ スイミングアローズ	○ 運動公園陸上競技場	×	○ 大畑中グラウンド	○ 田名部中体育館	×	×	○ 運動公園スポーツ広場	
15	水		×	×	○ スイミングアローズ	×	×	×	×	×	×	×	

5/11(土)体育祭:田名部、むつ、関根、大平、大湊、大畑(5/13(月)振休)
5/18(土)体育祭:近川、川内、脇野沢 (5/20(月)振休)

【スポーツクラブ】



日	曜日	活動時間	柔道	サッカー	水泳	陸上			剣道	バドミントン		ソフトボール	備考
						むつ	川内	大畑		近川	脇野沢		
16	木	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	×	×	○ 運動公園 スポーツ広場	
17	金	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	×	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	×	×	○ 克雪ドーム	
18	土	9:00~12:00	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	県選手権 青森	○ 運動公園陸上競技場			○ 田名部中 体育館	×	×	○ 未定	陸上:合同練習
19	日		×	あすなろ 八戸バムコ	県選手権 青森	むつ下北春季大会 運動公園陸上競技場			×	×	×	×	サッカー:VSヴァンラーレ 12:30~ 陸上:9:30~17:00予定
20	月	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	×	×	×	×	×	○ 田名部中 体育館	×	×	○ 運動公園 スポーツ広場	
21	火	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 運動公園 スポーツ広場	
22	水		×	×	○ スイミング アローズ	×	×	×	×	×	×	×	
23	木	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ 運動公園 スポーツ広場	
24	金	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 克雪ドーム	
25	土	9:00~12:00	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	×	○ 運動公園陸上競技場			○ 田名部中 体育館	県春季 青森市	県春季 青森市	○ 未定	陸上:合同練習 バド:青森マエダ
26	日		マルちゃん杯 つがる市	×	○ スイミング アローズ	×	×	×	×	県春季 青森市	県春季 青森市	×	柔道:7:10~15:30
27	月	17:00~18:20	×	○ 田名部中 グラウンド	×	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	×	×	○ 運動公園 スポーツ広場	
28	火	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 運動公園 スポーツ広場	
29	水		×	×	○ スイミング アローズ	×	×	×	×	×	×	×	
30	木	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 運動公園 スポーツ広場	
31	金	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 克雪ドーム	



【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 脇野沢	備考
			学習	IT	野外	家庭	ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術	吹奏楽	総合		
1	水													
2	木	17:00~18:20	英会話 青大第2	資格取得 大集会室	ニュースポ-ツ リハーサル室1	羊毛・手芸 マルチ5	K-POP リハーサル 室2	ポップス 歌唱 スタジオ他	将棋 マルチ4	ハーバリウム マルチ6	○ 文化会館	ボードゲーム 体験館		
3	金		×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	吹奏楽:桜祭り演奏会 11:00~11:30	
4	土		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
5	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
6	月		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
7	火		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
8	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
9	木		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
10	金		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
11	土													
12	日													
13	月													
14	火	17:00~18:20	科学 教育センター	資格取得 大集会室	野外レク リハーサル室2	料理 マルチ5	K-POP サークル室 1.2	混声POP 青大 スタジオ	スキルトイ 相談室1	絵画 マルチ6	○ 文化会館	×		
15	水													

16日以降のスケジュールは裏面→

5/11(土)体育祭:田名部、むつ、関根、大平、大湊、大畑(5/13(月)振休)
5/18(土)体育祭:近川、川内、脇野沢 (5/20(月)振休)

【文化クラブ】



日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 脇野沢	備考	
			学習	IT	野外		家庭		ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術			吹奏楽
16	木	17:00~18:20	手話	動画編集	ボルダリング		羊毛・手芸		×	混声POP	将棋	イラスト	○	×	
			青大第2	マルチ5.6	マエダアリーナ		マルチ3			青大 スタジオ	相談室1	マルチ2	文化会館		
17	金	17:00~18:20	数学	×	ニュースポーツ		ハンドメイド		×	合唱	×	デザイン/造形	○	×	
			青大第2		フィッシュボウル		マルチ5			青大 スタジオ		マルチ6	文化会館		
18	土	9:00~12:00	ジオ	プログラミング	野外レク	ボルダリ ング	ハンドメイド/羊毛	料理	ヒップホップ	ポップス 歌唱	囲碁	デザイン/造形	○	×	
			青大第2	大集会室	リハーサ ル室2	アリーナ	マルチ5	中央公民館		ヒップホッ プ	ポップス 歌唱	囲碁	デザイン/造形	○	×
19	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
20	月	17:00~18:20	×	資格取得	野外 レク	ボルダリ ング	×		×	×	×	デザイン/造形	○	×	
				大集会室	リハーサ ル室1	アリーナ							マルチ6	文化会館	
21	火	17:00~18:20	科学	プログラミング	野外レク		羊毛・手芸		K-POP	合唱	スキルトイ	絵画	○	×	
			教育センター	大集会室	リハーサル室1		マルチ5			K-POP	合唱	スキルトイ	絵画	○	×
22	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
23	木	17:00~18:30	手話	動画編集	×		ハンドメイド		ジャズ ダンス	ポップス 歌唱	囲碁	イラスト	○	ボードゲーム	
			青大第2	大集会室			マルチ5			ジャズ ダンス	ポップス 歌唱	囲碁	イラスト	○	ボードゲーム
24	金	17:00~18:30	数学	×	×		料理		×	合唱	将棋	デザイン/造形	○	工作	
			青大第2				マルチ5.6			合唱	将棋	デザイン/造形	○	工作	
25	土	9:00~12:00	ジオ	資格取得	ニュースポーツ		羊毛・手芸	料理	K-POP	ポップス 歌唱	将棋	絵画	○	×	
			青大第2	大集会室	リハーサル室2		和室1.2	中央公民館		K-POP	ポップス 歌唱	将棋	絵画	○	×
26	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
27	月	17:00~18:20	ジオ	動画編集	野外レク		料理		ヒップホップ	×	×	絵画	○	×	
			青大第2	大集会室	リハーサル室1		マルチ5			ヒップホッ プ	×	×	絵画	○	×
28	火	17:00~18:20	科学	プログラミング	野外レク		ハンドメイド		K-POP	合唱	スキルトイ	絵画	○	×	
			教育センター	大集会室	リハーサル室1		マルチ5			K-POP	合唱	スキルトイ	絵画	○	×
29	水		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
30	木	17:00~18:20	英会話	資格取得	ボルダリング		×			ポップス 歌唱	囲碁	イラスト	○	ボードゲーム	
			青大第2	大集会室	マエダアリーナ					ポップス 歌唱	囲碁	イラスト	○	ボードゲーム	
31	金	17:00~18:20	数学	×	野外レク		羊毛・手芸		ジャズ ダンス	混声POP	囲碁	デザイン/造形	○	工作	
			青大第2		リハーサル室1		マルチ5			ジャズ ダンス	混声POP	囲碁	デザイン/造形	○	工作