

【スポーツクラブ】



日	曜日	活動時間	柔道	サッカー	水泳	陸上			剣道	バドミントン		ソフトボール	備考
						むつ	川内	大畑		近川	脇野沢		
1	月				×								
2	火				○ スイミングアローズ								
3	水				○ スイミングアローズ								
4	木				○ スイミングアローズ								
5	金				○ スイミングアローズ								
6	土				○ スイミングアローズ								
7	日				○ スイミングアローズ								
8	月				×								
9	火	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 運動公園 スポーツ広場	
10	水		×	×	○ スイミング アローズ	×	×	×	×	×	×	×	
11	木	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 運動公園 スポーツ広場	
12	金	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ 運動公園 スポーツ広場	
13	土	9:00~12:00	×	×	○ スイミング アローズ	×	×	×	×	○ マエダアリーナ		×	陸上:合同練習 バド:体験会
14	日		×	あすなろ 大畑 あさひな	○ スイミング アローズ	○(現地集合・解散) 運動公園陸上競技場			×	×	×	×	
15	月	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	×	×	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ 運動公園 スポーツ広場	



【スポーツクラブ】



日	曜日	活動時間	柔道	サッカー	水泳	陸上			剣道	バドミントン		ソフトボール	備考
						むつ	川内	大畑		近川	脇野沢		
16	火	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 運動公園 スポーツ広場	
17	水		×	×	○ スイミング アローズ	×	×	×	×	×	×	×	
18	木	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 運動公園 スポーツ広場	
19	金	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ 運動公園 スポーツ広場	
20	土	9:00~12:00	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園陸上競技場			○ 田名部中 体育館	○ マエダアリーナ		○ はらっばる	陸上:合同練習 バド:体験会
21	日		桜花大会 七戸	あすなろ 大畑 あさひな	大会 新県営プール	×	×	×	強化練習会 つがる市	×	×	×	
22	月	17:00~18:20	×	×	×	○ 運動公園 陸上競技場	×	○ 大畑中 グラウンド	×	○ 近川中 体育館	×	○ 運動公園 スポーツ広場	
23	火	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 運動公園 スポーツ広場	
24	水		×	×	○ スイミング アローズ	×	×	×	×	×	×	×	
25	木	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 運動公園 スポーツ広場	
26	金	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 運動公園 スポーツ広場	
27	土	9:00~12:00	大会 むつマエダ アリーナ	大会 三沢市民の森 運動公園	○ スイミング アローズ	○ 運動公園陸上競技場			○ むつ中	○ マエダアリーナ		大会 大平中学校	バド:体験会 剣道:大会準備後 現地集合・解散
28	日		大会 みちぎん ドリーム	大会 三沢市民の森 運動公園	○ スイミング アローズ	記録会 運動公園陸上競技場			大会 むつ中	×	×	×	
29	月		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	昭和の日
30	火	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 運動公園 スポーツ広場	

【文化クラブ】



現時点での活動予定表となります。
 指導される方のご都合等で変更となる場合もあります
 ですので、あらかじめご理解ください。
 急な変更はメール等でお知らせいたします。

日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 脇野沢	備考		
			学習	IT	野外		家庭		ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術			吹奏楽	総合
1	月															
2	火															
3	水															
4	木															
5	金															
6	土															
7	日															
8	月															
9	火	17:00~18:20	科学 青大第5	資格取得 マルチ4	野外 レク リハーサ ル室1		ハンドメイド 和室1.2	羊毛・手芸 和室1.2	K-POP サークル 1・2	合唱 青大 スタジオ	スキル トイ フィッショ ボウル	絵画 マルチ5.6	○	×	文化会館	
10	水		×	×	×		×		×	×	×	×	×	×	×	
11	木	17:00~18:20	英会話 青大第5	動画編集 大集会室	野外 レク フィッショ ボウル		ハンドメイド マルチ5.6		自主練 リハーサル 室1	混声 POP 青大 スタジオ	囲碁 マルチ7	イラスト マルチ2.3	○		ボードゲーム 文化会館	体験館
12	金	17:00~18:20	数学 青大第5	資格取得 大集会室	野外 レク リハーサ ル室1	ポルダリ ング マエダア リーナ	羊毛・手芸 マルチ5.6		自主練 サークル室 1	ポップス 歌唱 青大 スタジオ	将棋 和室1.2	絵画 マルチ2.3	○		文化会館	工作 体験館
13	土	9:00~12:00	考古学 収蔵庫	資格取得 大集会室	ニュース ポーツ リハーサ ル室1		ハンドメイド 和室1.2	羊毛・手芸 和室1.2	バレエ リハーサル 室2	ポップス 歌唱 スタジオ他	将棋 マルチ3	デザイン/造形 マルチ5.6	○	×	文化会館	歌唱クラブ13:00~16:00
14	日		×	×	×		×		×	×	×	×	×	×	×	
15	月	17:00~18:20	ジオ 青大第5	動画編集 大集会室	ニュース ポーツ リハーサ ル室1	ポルダリ ング マエダア リーナ	料理 マルチ5.6		HIPHOP リハーサル室2	×	囲碁 マルチ4	イラスト マルチ 2.3	○	×	文化会館	

16日以降のスケジュールは裏面→



【文化クラブ】



日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 脇野沢	備考		
			学習	IT	野外		家庭		ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術			吹奏楽	総合
16	火	17:00~18:20	科学 青大第5	プログラミング 大集会室	野外 レク リハーサル室1		ハンドメイド マルチ5.6		K-POP サークル室1.2	合唱 青大 スタジオ	スキルトイ フィッシュ ボウル	デザイン 造形 マルチ2.3	○	×	文化会館	
17	水		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	×		
18	木	17:00~18:20	手話 青大第5	動画編集 大集会室	釣り座学 リハーサル室1		ハンドメイド マルチ5.6	羊毛・手芸 マルチ5.6	自主練 リハーサル室2	ポップス 歌唱 スタジオ他	将棋 相談室1	ハーバリウム マルチ2.3	○	×	ボードゲーム 文化会館	体験館
19	金	17:00~18:20	数学 青大第5	資格取得 大集会室	野外 レク リハーサル室1	ボルダ リング マエダア リーナ	羊毛・手芸 和室1.2		自主練 サークル室1	合唱 青大 スタジオ	将棋 マルチ4	デザイン/造形 マルチ2.3	○	×	工作 文化会館	体験館
20	土	9:00~12:00	科学 青大第5	プログラミング 大集会室	野外 レク リハーサル室1		料理 中央公民館	羊毛・手芸 和室1.2	HIPHOP サークル室1.2	混声 POP 青大 スタジオ	囲碁 マルチ4	絵画 マルチ5.6	○	×	文化会館	
21	日		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	×		
22	月	17:00~18:20	手話 青大第5	動画編集 大集会室	野外 レク リハーサル室1	ボルダ リング マエダア リーナ	ハンドメイド マルチ5.6	羊毛・手芸 マルチ5.6	HIPHOP サークル室1		将棋 マルチ4	イラスト マルチ2.3	○	×	文化会館	
23	火	17:00~18:30	科学 青大第5	プログラミング マルチ5.6	野外 レク リハーサル室1		ハンドメイド 和室1.2		K-POP サークル室2	ポップス 歌唱 スタジオ他	スキルトイ フィッシュ ボウル	デザイン/造形 マルチ2.3	○	×	文化会館	
24	水		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	×		
25	木	17:00~18:20	英会話 青大第5	動画編集 大集会室	野外 レク フィッシュ ボウル		料理 マルチ5.6		自主練 リハーサル室1	混声 POP 青大 スタジオ	囲碁 和室1.2	ハーバリウム マルチ2.3	○	×	ボードゲーム 文化会館	体験館
26	金	17:00~18:20	数学 青大第5	資格取得 大集会室	ニュー・ス ポーツ リハーサル室1	ボルダ リング マエダア リーナ	羊毛・手芸 マルチ5.6		自主練 サークル室1.2	合唱 青大 スタジオ	囲碁 マルチ4	デザイン/造形 マルチ2.3	○	×	工作 文化会館	体験館
27	土	9:00~12:00	ジオ 青大第5	資格取得 大集会室	野外 レク リハーサル室1		料理 大畑ふれあい館	羊毛・手芸 マルチ5.6	K-POP サークル室1.2	混声 POP 青大 スタジオ	将棋 マルチ4	絵画 マルチ2.3	○	×	文化会館	
28	日		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	×		
29	月		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	×		昭和の日
30	火	17:00~18:20	手話 青大第5	資格取得 大集会室	野外 レク リハーサル室1		料理 マルチ5.6		K-POP サークル室1.2	合唱 青大 スタジオ	囲碁 マルチ4	絵画 マルチ2.3	○	×	文化会館	