



【スポーツクラブ】

日	曜日	活動時間	柔道	サッカー	水泳	陸上			剣道	バドミントン		ソフトボール	備考
						むつ	川内	大畑		近川	脇野沢		
1	土	9:00 ~ 12:00	○ 田名部中 体育館	○ 克雪ドーム	×	○ 克雪ドーム			○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ 克雪ドーム	陸上:2面 サッカー、ソフト:1面
2	日		×	新春 サッカー大会 克雪ドーム	○ スイミング アローズ	×			×	×	×	×	
3	月	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	×	×	○ 克雪ドーム	○ 川内中	○ 大畑中	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 克雪ドーム	陸上、ソフト:1面
4	火	17:00 ~ 18:20	○ マエダ アリーナ	○ マエダ アリーナ	○ スイミング アローズ	○ 克雪ドーム	○ 川内中	○ 大畑中	×	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 克雪ドーム	陸上、ソフト:1面
5	水		×	×	○ スイミング アローズ	×			×	×	×	×	
6	木	17:00 ~ 18:20	○ マエダ アリーナ	○ 克雪ドーム	○ スイミング アローズ	○ 克雪ドーム	○ 川内中	○ 大畑中	×	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 克雪ドーム	全面利用
7	金	17:00 ~ 18:20	○ マエダ アリーナ	○ 克雪ドーム	○ スイミング アローズ	○ 克雪ドーム	○ 川内中	○ 大畑中	×	○ 近川中 体育館	×	○ 克雪ドーム	陸上、ソフト、サッカー:1面
8	土		強化練習会 平内町 武道館	×	×	×	×	○ 大畑中	×	×	×	×	
9	日		×	×	○ スイミング アローズ	×			×	×	×	×	
10	月	17:00 ~ 18:20	×	○ 克雪ドーム	×	○ 克雪ドーム	×	○ 克雪ドーム	×	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 克雪ドーム	ソフト、サッカー:1 面 陸上:外周
11	火		×	×	○ スイミング アローズ	×			×	×	×	×	
12	水		×	×	○ スイミング アローズ	×			×	×	×	×	
13	木	17:00 ~ 18:20	×	○ 克雪ドーム	○ スイミング アローズ	○ 克雪ドーム	×	○ 克雪ドーム	×	×	○ 脇野沢中 体育館	○ 克雪ドーム	全面利用
14	金	17:00 ~ 18:20	○ 田名部中 体育館	○ 克雪ドーム	○ スイミング アローズ	○ 克雪ドーム	○ 川内中	○ 克雪ドーム	○ 田名部中 体育館	×	○ 脇野沢中 体育館	○ 克雪ドーム	陸上、ソフト、サッカー:1面
15	土		×	×	県室内 選手権 青森	×			×	×	×	×	

・活動場所が未定につきましては、活動場所が確保でき次第連絡いたします。  
 ・テスト週間中の活動、大会参加につきましては、各ご家庭で判断をお願いいたします。  
 ・各クラブの大会日程、詳細についてはマネージャーより共有いたします。



【スポーツクラブ】

日	曜日	活動時間	柔道	サッカー	水泳	陸上			剣道	バドミントン		ソフトボール	備考
						むつ	川内	大畑		近川	脇野沢		
16	日		×	市内王座 フットサル	県室内 選手権	×			×	×	×		
				ク雪ドーム	青森								
17	月	17:00 ~ 18:20	○	×	×	○	○	○	○	×	○	○	ソフト、サッカー:1面 陸上:外周
			田名部中 体育館			ク雪ドーム	川内中	ク雪ドーム	田名部中 体育館		脇野沢中 体育館	ク雪ドーム	
18	火	17:00 ~ 18:20	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	陸上、ソフト:1面
			田名部中 体育館	マエダ アリーナ	スイミング アローズ	ク雪ドーム	川内中	ク雪ドーム	田名部中 体育館			ク雪ドーム	
19	水		×	×	○	×			×	×	×	×	
					スイミング アローズ								
20	木	17:00 ~ 18:20	○	○	○	○	×	○	○	○	×	○	全面利用
			田名部中 体育館	ク雪ドーム	スイミング アローズ	ク雪ドーム		大畑中	田名部中 体育館	近川中 体育館		ク雪ドーム	
21	金	17:00 ~ 18:20	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	陸上、ソフト、サッカー:1面
			田名部中 体育館	ク雪ドーム	スイミング アローズ	ク雪ドーム	川内中	大畑中	田名部中 体育館	近川中 体育館		ク雪ドーム	
22	土	9:00 ~ 12:00	○	△	×	△			○	○		△	
			田名部中 体育館	未定		未定			田名部中 体育館	むつマエダアリーナ		未定	
23	日		×	×	○	×			×	初心者大会		×	
					スイミング アローズ					むつマエダアリーナ			
24	月		×	×	×	×			×	×	×	×	
25	火	17:00 ~ 18:20	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	陸上、ソフト:1面
			田名部中 体育館	マエダ アリーナ	スイミング アローズ	ク雪ドーム	川内中	大畑中	田名部中 体育館	近川中 体育館		ク雪ドーム	
26	水		×	×	○	×			×	×	×	×	
					スイミング アローズ								
27	木	17:00 ~ 18:20	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	全面利用
			田名部中 体育館	ク雪ドーム	スイミング アローズ	ク雪ドーム	川内中	大畑中 グラウンド	田名部中 体育館	近川中 体育館	脇野沢中 体育館	ク雪ドーム	
28	金	17:00 ~ 18:20	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	陸上、ソフト、サッカー:1面
			田名部中 体育館	ク雪ドーム	スイミング アローズ	ク雪ドーム	川内中	大畑中 グラウンド	田名部中 体育館	近川中 体育館	脇野沢中 体育館	ク雪ドーム	



【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)											川内 脇野沢	備考	
			学習	IT	野外		家庭		ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術	吹奏楽			総合
1	土	9:00 ~ 12:00	簿記 マルチ3	資格取得 大集会室	野外レク 展示 ホール	ボルダ リング マエダ アリーナ	料理 中央公民館	ハンド メイド マルチ 5.6	K-POP サークル室1.2	ポップス歌唱 スタジオ他	×	×	○	×		
2	日		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×			
3	月	17:00 ~ 18:20	×	資格取得 大集会室	野外レク 展示 ホール	ボルダ リング マエダ アリーナ	×	×	×	囲碁 相談室1	×	○	×			
4	火	17:00 ~ 18:20	科学A 教育研修 センター	プログラミング 大集会室	釣り 展示ホール		ハンドメイド・羊毛 和室1.2	自主練習 サークル室1.2	混声POP 青大 スタジオ	スキルトイ 相談室1	絵画 マルチ2.3	○	×			
5	水		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×			
6	木	17:00 ~ 18:20	×	資格取得 大集会室	野外レク リハ1	ボルダ リング マエダ アリーナ	ハンドメイド マルチ5.6	×	ポップス歌唱 スタジオ他	将棋 相談室1	ハーバリウム マルチ2.3	○	×	ボードゲーム 文化会館	体験館	
7	金	17:00 ~ 18:20	数学 青大 第2教室	×	ニューポ ーツ フィッシュ ボウル	ボルダ リング マエダ アリーナ	羊毛・手芸 和室1.2	K-POP サークル室1.2	合唱 青大 スタジオ	ボードゲーム 相談室2	絵画 マルチ7	○	×	地域活動 文化会館	体験館	
8	土		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×			
9	日		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×			
10	月	17:00 ~ 18:20	ジオ 青大 第2教室	プログラミング マルチ5.6	釣り リハ1	ボルダ リング マエダ アリーナ	ハンドメイド 和室1.2	自主練習 リハ2	混声POP 青大 スタジオ	囲碁 相談室1	絵画 マルチ2.3	○	×			
11	火		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×			
12	水		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×			
13	木	17:00 ~ 18:20	英会話 青大 第2教室	資格取得 大集会室	野外レク 展示ホール	ボルダ リング マエダ アリーナ	料理 マルチ5.6	×	混声POP 青大 スタジオ	将棋 相談室1	イラスト マルチ2.3	○	×			
14	金	17:00 ~ 18:20	数学 青大 第2教室	×	ニューポ ーツ 展示ホール	ボルダ リング マエダ アリーナ	羊毛・手芸 マルチ5.6	K-POP サークル室1.2	合唱 青大 スタジオ	ボードゲーム 相談室1	デザイン/造形 マルチ2.3	○	×	ボードゲーム 文化会館	体験館	
15	土		×	×	×		×	×	×	×	×	×	×			

16日以降のスケジュールは裏面→

・テスト週間中の活動、大会参加につきましては、各ご家庭で判断をお願いいたします。



【文化クラブ】

日	曜日	活動時間	文化(むつ)										川内 協野沢	備考	
			学習	IT	野外		家庭		ダンス	歌唱	ボード ゲーム	美術			吹奏楽
16	日		×	×	×		×		×	×	×	×	×	×	
17	月	17:00 ~ 18:20	×	資格取得 マルチ5.6	野外レク リハ1	ボルダ リング マエダ アリーナ	×		HIPHOP サークル室1.2	混声POP 青大 スタジオ	囲碁 相談室1	自主作成 マルチ2.3	○	×	
18	火	17:00 ~ 18:20	科学A 教育研修 センター	×	ニュースポ-ツ 展示ホール		羊毛・手芸 和室1.2		K-POP サークル室1.2	合唱 青大 スタジオ	スキルトイ 相談室1	×	○	地域活動 文化会館	体験館
19	水		×	×	×		×		×	×	×	×	×	×	
20	木	17:00 ~ 18:20	手話 青大第2 教室	資格取得 大集会室	ボルダ リング マエダ アリーナ		羊毛・手芸 マルチ5.6		×	ポップス歌唱 スタジオ他	将棋 相談室1	自主作成 マルチ2.3	○	ボードゲーム 文化会館	体験館
21	金	17:00 ~ 18:20	数学 青大第2 教室	×	野外レク リハ1	ボルダ リング マエダ アリーナ	×		×	合唱 青大 スタジオ	ボードゲーム 相談室1	デザイン/造形 マルチ7	○	地域活動 文化会館	体験館
22	土	9:00 ~ 12:00	科学B 教育研修 センター	プログラミング 大集会室	野外レク リハ1	ボルダ リング マエダ アリーナ	料理 中央公民館	羊毛・手芸 和室1.2	K-POP サークル室1.2	×	×	×	○	×	
23	日		×	×	×		×		×	×	×	×	×	×	
24	月		×	×	×		×		×	×	×	×	×	×	
25	火	17:00 ~ 18:20	×	プログラミング 大集会室	釣り 展示ホール		料理 マルチ5.6		K-POP サークル室1.2	混声POP 青大 スタジオ	スキルトイ 相談室1	自主作成 マルチ7	○	×	
26	水		×	×	×		×		×	×	×	×	×	×	
27	木	17:00 ~ 18:20	英会話 青大第2 教室	資格取得 大集会室	野外レク リハ1	ボルダ リング マエダ アリーナ	ハンドメイド マルチ5.6		自主練習 サークル室1.2	ポップス歌唱 スタジオ他	×	イラスト マルチ2.3	○	×	
28	金	17:00 ~ 18:20	数学 青大第2 教室	×	ボルダ リング マエダ アリーナ		羊毛・手芸 マルチ5.6		K-POP サークル室1.2	合唱 青大 スタジオ	ボードゲーム 相談室1	デザイン/造形 マルチ2.3	○	ボードゲーム 文化会館	体験館