

むつ☆かつ

陸上クラブ 説明会

むつ市地域文化・スポーツクラブ



それは、放課後のあたらしいかたち



1. 活動場所

むつ運動公園（雨天時：克雪ドームなど）
※冬季活動場所
克雪ドーム、むつマエダアリーナ、市内中学校体育館 など

2. 登録料等(変動の可能性あり)

・日本陸上競技連盟協会登録料 650円
※システム利用料含む
・青森陸上競技協会登録料 2,000円

3. 準備物 必要度 ◎:必ず必要 ○:あった方が良い △:使わない人もいる

	名称		必要度	価格帯
1	スパイク	オールラウンド用、各種目用があるのでご注意下さい。	◎	¥10,000位～
2	ランニングシューズ	アップ、トレーニング時などに履きます。 お持ちのランニングシューズでも大丈夫です。	◎	¥6,000位～
3	ユニフォームシャツ	試合時に着用するランシャツです。 サトウスポーツにて販売しています。	◎	¥7,300
4	ユニフォームパンツ	試合時に着用するランパンもしくはショートタイツです。 サトウスポーツにて販売しています。	◎	¥6,600/ ¥7,000
5	練習用Tシャツ	チームで揃えているTシャツもあります。 お持ちのウェアでも大丈夫です。	△	¥2,200
6	ブレーカーシャツ	試合時に着用するウィンドブレーカーです。 サトウスポーツにて販売しています。	△	¥17,500
	ブレーカーパンツ	試合時に着用するウィンドブレーカーです。 サトウスポーツにて販売しています。	△	¥6,100

※準備物を全部準備すると約56,100円

○クラブで準備しているもの
練習器具、テント、救急セット

4. 主な大会に関する年間スケジュール

月	大会名
4月	むつ市春季陸上競技選手権大会 (※5月開催の可能性あり) 【参加料:1種目1,000円、リレー1,500円】
5月	憲法記念駅伝競走大会 (※4月開催の可能性あり) 【参加料:1チームにつき、10,000円】
6月	下北地方中学校体育大会 全日本中学校通信陸上競技青森大会 【参加料:1種目1,500円、リレー1チーム2,000円】
7月	青森県中学校体育大会
8月	東北中学校体育大会 全国中学校体育大会
9月	下北中体連秋季大会 青森県中学校男子・女子駅伝大会

月	大会名
10月	青森県中学校新人陸上競技選手権大会 むつ市秋季陸上競技選手権大会 (※11月開催の可能性あり) 【参加料:1種目1,000円、リレー1チーム1,500円】
11月	東北中学校駅伝 (※10月開催の可能性あり)
12月	全国中学校駅伝大会
1月	
2月	
3月	

※記載された大会全てに出場できるわけではなく、勝ち上がって出場できる大会もあります。
※参加料は1種目あたりの金額になります(令和7年度の参加料を元にしてしています。参加料につきましては変更となる場合もございます)。
駅伝の参加料は選手登録可能人数で頭割りをし、リレーの参加料は実際に走った選手の人数で頭割りした金額を請求します。
※大会参加料の他に、市外の大会では別途遠征費(交通費、宿泊費)を徴収する場合がございます。

5. 大会の参加申込みについて

- ・上記に記載されている大会の参加申込みは、むつ☆かつで行います。
- ・大会等への参加は任意です。大会ごとに承諾書等で参加の可否を確認します。

