

むつ☆かつ

ソフトテニスクラブ 説明会

むつ市地域文化・スポーツクラブ

**MUTSU
KATSU**

それは、放課後のあたらしいかたち



ソフトテニスクラブ説明資料

1. 活動場所

むつ運動公園(雨天時:克雪ドーム など)

※冬季:克雪ドーム、むつマエダアリーナ、市内中学校体育館等

2. 登録料等(変動の可能性あり)

- ・日本ソフトテニス連盟登録料 500円
- ・青森県ソフトテニス連盟登録料 400円
- ・ゼッケン・マーク代 1,500円

3. 準備物 必要度 ◎:必ず必要 ○:あった方が良い △:使わない人もいる

	名称		必要度	価格帯
1	ラケット	オールラウンド用、ポジション別があるので最初はオールラウンド用でガットが張ってある物がおすすめです。	◎	¥8,000位~
2	オーバーグリップテープ	元から巻いてあるグリップテープの上に巻くグリップ力を上げたり汗でも滑りずらくします。	○	¥400位~
3	エッジガード	テニスラケットの側面の傷を付きずらくします。	○	¥300位~
4	シューズ	テニスコートで動きやすいシューズになります。 オールコート用、砂入り人工芝用がおすすめです。	◎	¥7,000位~
5	試合用シャツ	試合に出場する際はソフトテニスのルールに適合したウェアがあるので購入の際はご注意下さい。	◎	¥4,000位~
6	試合用ハーフパンツ	試合に出場する際はソフトテニスのルールに適合したウェアがあるので購入の際はご注意下さい。	◎	¥4,000位~
7	ウォーマーシャツ	屋外の競技なので風よけ、雨よけ、保温などの目的であると便利です。	△	¥10,000位~
8	ウォーマーパンツ	屋外の競技なので風よけ、雨よけ、保温などの目的であると便利です。	△	¥6,000位~
9	キャップ/サンバイザー	熱中症防止や日よけの目的であると便利です。	△	¥3,000位~
10	練習用シャツ	練習時に着るシャツです。お持ちのウェアでも大丈夫です。	△	¥2,500位~

※準備物を全部準備すると約45,200円

○クラブで準備しているもの

練習器具、テント、救急セット

ソフトテニスクラブ説明資料

4. 主な大会に関する年間スケジュール(変動の可能性あり)

月	大会名
4月	県下シングルス大会 【参加料: 1人あたり1,500円】
	会長杯 【参加料: 1チーム3,000円】
	下北地区中学校春季大会 【参加料: 1人あたり500円】
5月	県春季中学校選手権大会 【参加料: 1人あたり500円】
	下北中体連夏季大会
6月	
7月	県中体連夏季大会
	東北中体連 全国中体連
	青森県中学生学年別シングルス大会 【参加料: 1人あたり1,000円】
8月	下北地区中学校秋季大会
	下北中体連秋季大会
	県下中学校ソフトテニス大会(新人戦)
9月	

月	大会名
10月	むつ市民大会 むつ市教育長杯 【参加料: 1人あたり500円】
11月	
12月	下北地区中学校インドア大会 【参加料: 1人あたり1,000円】
1月	東北中学校ソフトテニスインドア大会
2月	青森県選抜中学校インドア大会 【参加料: 1人あたり2,000円】
3月	

※記載された大会全てに出場できるわけではなく、勝ち上がって出場できる大会もあります。

※参加料は、個人戦の場合は1人あたりの金額を記載しています。

団体戦の参加者1人あたりの負担額は、参加料を選手登録可能人数で割った金額を承諾書にてお知らせいたします
(令和7年度の参加費を元にしているため、変更となる場合もございます)。

※大会参加料の他に、市外の大会では別途遠征費(交通費、宿泊費)を徴収する場合がございます。

5. 大会の参加申込みについて

- ・上記に記載されている大会の参加申込みは、むつ☆かつで行います。
- ・大会等への参加は任意です。大会ごとに承諾書等で参加の可否を確認します。

